



خبرنامه داخلی - شماره سوم - پاییز ۱۳۹۸

www.iipgc.com

یلدا در سرزمین پنهاور ایران

شمارش معکوس برای بهره برداری از سه طرح بزرگ

رهبر معظم انقلاب در بخشی از پیام نوروزی خود با اشاره به دلایل انتخاب شعار سال ۱۳۹۸ تأکید فرمودند: «امسال، مسئله محوری و اصلی، مسئله «تولید» است، زیرا اگر تولید جریان یابد، هم مشکلات معیشتی و اشتغال حل می شود، هم موجب استغنائی کشور از بیگانگان و دشمنان خواهد شد و حتی می تواند مشکل ارزش پول ملی را تا حدود زیادی برطرف کند، بنابراین من شعار امسال را «رونق تولید» قرار دادم.»
صفحه ۲



برگزاری مانور عملیاتی در پتروشیمی لردگان

صفحه ۱۰

گفتگوی ویژه ۳



احداث پتروشیمی لردگان با بکارگیری ۷۰ درصد توان داخلی

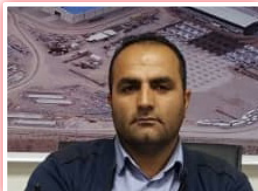
پتروشیمی لردگان از جمله طرح های زیرمجموعه هلدینگ پترول به شمار می رود که به زودی به بهره برداری خواهد رسید ، علاوه بر افزایش ظرفیت تولید اوره برای کشور و ایجاد ارزآوری بای کشور ، نقش بسزایی در اشتغالزایی منطقه دارد ، دکتر محسن محمودی از مدیران با سابقه صنعت پتروشیمی است که مسئولیت مدیرعاملی این مجتمع را بر عهده دارد

نگاه ویژه ۷



واحدهای حقوقی، مرز بین قضاوت و عدالت

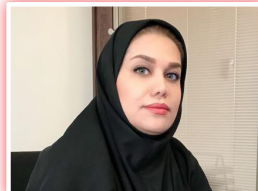
واحدهای حقوقی امروزه در ساختار شرکت ها به ویژه مجموعه های بزرگ و هلدینگ ها نقش بسیار کلیدی دارند چراکه علاوه بر انجام فعالیت های حقوقی درون سازمانی و پیگیری مطالبات کارکنان ، در بحث انعقاد قراردادهای بحث برد ، برد نقش اثر گذاری دارند ، واحد حقوقی مجموعه پترول نیز چندسالی ارتقاء بیشتری نسبت به گذشته یافته و در اجرای سیاست ها و برنامه های این شرکت نقش پررنگ تری ایفا می کند .



واحد HSE لردگان مطابق با استانداردهای جهانی است

واحد HSE همزمان با تاسیس شرکت پتروشیمی در سال ۱۳۸۶ ایجاد شد. و این امکان را به شرکت پتروشیمی لردگان داده تا مطابق با استانداردهای جهانی فعالیت های مرتبط با حوزه HSE را بهبود مستمر بخشد.
ساتیار خیری اوروند کارشناسی مهندسی ایمنی و صنعتی محیط کار و متولد ده تیرماه ۱۳۵۹ است متاهل است و دارای سه فرزند پسر

۸



شرایط کاری مناسب برای بانوان در پترول

بانوان و به ویژه بانوان جوان یکی از ارکان مجموعه بزرگ پترول به شمار می روند و به نظر می رسد طی این سال ها مدیریت این هلدینگ با درک این موضوع ، بهای بیشتری به بانوان این مجموعه داده است. شیما حسینی یکی از این بانوان جوان است که هم اکنون بعنوان سرپرست مطالعات راهبردی و برنامه ریزی استراتژیک در این مجموعه مشغول به کار است.

۷



مدیر مالی باید مستقل و شجاع باشد

انواع تیپ های شخصیتی در سمت مدیر مالی می توانند فعالیت کنند و هر کدام هم موفق عمل کنند؛ البته به غیر از اطلاعات فنی، که هر مدیری باید در حوزه فعالیت خود آنها را بداند، یک مدیر مالی خوب باید تا حدودی استقلال و شجاعت و آینده نگری داشته باشد. این موارد بخشی از صحبت های احدشکری ، مدیر مالی پترول است .

۵

شمارش معکوس برای بهره برداری از سه طرح بزرگ

اندازی است که با هدف تولید سالانه ۱ میلیون و ۷۵۵ هزار تن محصول در دستور کار قرار گرفته و در حال راه اندازی می باشد. همانطور که از عنوانش مشخص است محصولات تولیدی این مجتمع اوره و آمونیاک است که بخش عمده ای از آمونیاک برای تولید اوره در داخل مصرف می شود و مابقی برای عرضه مستقیم به بازار در نظر گرفته شده است. با افتتاح این طرح گامی راهبردی در زمینه افزایش توانایی ملی و منطقه ای بر می داریم. سومین طرح، سولفات پتاشیمی ارومیه است که با ظرفیت سالانه ۴۰ هزار تن تا پایان سال به بهره برداری می رسد. یادآوری می کنم که با توجه به شرایط اقتصادی و ایجاد محدودیت، بهره برداری از طرح ها و مجتمع های جدید پتروشیمی می تواند به رونق تولید به ویژه تولیدات صنایع مرتبط، ایجاد



یادآوری می کنم که با توجه به شرایط اقتصادی و ایجاد محدودیت، بهره برداری از طرح ها و مجتمع های جدید پتروشیمی می تواند به رونق تولید به ویژه تولیدات صنایع مرتبط، ایجاد ارزش افزوده برای کشور، افزایش توان صادراتی و اشتغال زایی نقش بسزای داشته باشد.

میلیون تن به ظرفیت تولید صنعت پتروشیمی ایران افزوده می شود. «الفین ایلام»، «وره آمونیاک لردگان» و «سولفات پتاشیمی ارومیه» سه طرحی های هستند که بهره برداری از آن ها نقش بسزایی در افزایش ظرفیت تولید پتروشیمی کشور خواهد داشت. فاز دوم پتروشیمی ایلام شامل پروژه های گوگردزایی خوراک (SRU) و الفین است که هم اکنون واحد گوگردزایی راه اندازی کامل شده است، همچنین در فاز دوم محصولاتی نظیر اتیلن، بنزین پیرولیز و پروپیلن در گریدهای شیمیایی و پلیمری و سوخت مایع نیز به سید محصولات پتروشیمی ایلام اضافه خواهد شد. پتروشیمی ایلام از لحاظ وسعت، ظرفیت تولید و تعداد واحدهای فرایندی، بزرگترین پتروشیمی غرب کشور است که می تواند سالانه ۱۵۰ هزار تن اتیلن مازاد بر مصرف خود را به خط لوله اتیلن غرب تزریق کند. اوره و آمونیاک لردگان دومین طرح آماده راه

ر هب معظم انقلاب در بخشی از پیام نوروزی خود با اشاره به دلایل انتخاب شعار سال ۱۳۹۸ تاکید فرمودند: «امسال، مسئله محوری و اصلی، مسئله «تولید» است، زیرا اگر تولید جریان یابد، هم مشکلات معیشتی و اشتغال حل می شود، هم موجب استغنائی کشور از بیگانگان و دشمنان خواهد شد و حتی می تواند مشکل ارزش پول ملی را تا حدود زیادی برطرف کند، بنابراین من شعار امسال را «رونق تولید» قرار دادم.» انتخاب این شعار از سوی ایشان نشان می دهد که همچنان اولویت کشور با توجه به تحریم های ظالمانه آمریکا، مسئله تولید، اقتصاد، ایجاد ارزش افزوده و اشتغال زایی برای کشور است.

با نگاهی گذرا به تمامی بخش های صنعتی و اقتصادی کشور پرواضح است که صنعت پتروشیمی از جمله بخش هایی است که تمامی ویژگی های موردنظر سیاست های اقتصادی کشور در تحقق رونق تولید را یکجا به همراه دارد، از این رو که ایجاد فرصت های شغلی، انتقال فناوری های پیشرفته و مهمتر از همه ارزش افزوده چشمگیر باعث شده که در برنامه های توسعه اقتصادی و اجتماعی به این صنعت توجه بیشتری شود و احداث و بهره برداری از مجتمع های پتروشیمی در اولویت قرار گیرد.

در این میان شرکت گروه سرمایه گذاری ایرانیان (پترول) در ادامه اجرای ماموریت ها، فعالیت های خود با محوریت سیاست ها و اولویت های اقتصادی کشور تا پایان امسال بهره برداری از سه طرح بزرگ صنعت پتروشیمی را در دستور کار دارد که با راه اندازی این طرح ها حدود ۲/۷

ارزش افزوده برای کشور، افزایش توان صادراتی و اشتغال زایی نقش بسزای داشته باشد. ویژگی دیگر این طرح ها و به طور کلی صنعت پتروشیمی جایگاه ویژه آن در ظرفیت های توسعه ای کشور و جلوگیری از خام فروشی است. در این میان برای ادامه این روند و ایجاد ارزش افزوده بیشتر برای کشور گسترش صنایع تکمیلی پتروشیمی و تکمیل زنجیره ارزش امری ضروری اجتناب ناپذیر است، ضمن اینکه با این اقدام زمینه اشتغال به صورت مستقیم و غیر مستقیم به ویژه برای مردم بومی آن منطقه فراهم می شود. در آخر تاکید می کنم که همه شرکت های زیر مجموعه پترول با هدف شفافیت بیشتر وارد بورس و فرابورس خواهند شد. پتروشیمی ارومیه و پتروشیمی ایلام نیز در حال بررسی هستند تا همزمان با بهره برداری از طرح های یادشده به فرابورس وارد شوند. در حال حاضر فعالیت پتروشیمی ارومیه جهت عرضه در بورس آغاز شده است و تا پایان سال جاری عرضه خواهد شد.

تاکید می کنم که همه شرکت های زیر مجموعه پترول با هدف شفافیت بیشتر وارد بورس و فرابورس خواهند شد. پتروشیمی ارومیه و پتروشیمی ایلام نیز در حال بررسی هستند تا همزمان با بهره برداری از طرح های یادشده به فرابورس وارد شوند.

پتروشیمی لردگان از جمله طرح های زیرمجموعه هلدینگ پترول به شمار می رود که به زودی به بهره برداری خواهد رسید، علاوه بر افزایش ظرفیت تولید اوره برای کشور و ایجاد ارزآوری بای کشور، نقش بسزایی در اشتغالزایی منطقه دارد، دکتر محسن محمودی از مدیران با سابقه صنعت پتروشیمی است که مسئولیت مدیرعاملی این مجتمع را بر عهده دارد که در گفت و گو با به تشریح جزئیات و راه اندازی این مجتمع پرداخته است. در ادامه گپ و گفت ما را با او بخوانید.

احداث پتروشیمی لردگان با بکارگیری ۷۰ درصد توان داخلی

با شرکت در آزمون صنایع پتروشیمی و گذراندن دوره کارآموزی در پتروشیمی تبریز، وارد این صنعت شدم.

« فراموشکار هستید؟ »
 گاهی؛ البته نه به اندازه ای که نگران کننده باشد.

« به یک از لحظه های شیرین دوران کاریتان اشاره کنید؟ »
 اگر گذر کوتاهی به خاطرات سال های حضورم در صنعت پتروشیمی داشته باشم، راه اندازی دو پتروشیمی خوزستان و کارون از لحظات شیرین دوران کاری من است که انشاءالله سومین پتروشیمی (لردگان) هم بزودی افتتاح می شود.

« تعریف شما از زندگی چیست؟ »
 به نظر من، زندگی مجموعه ای است از کار و فعالیت، در کنار هم بودن و دوست داشتن یکدیگر بدون هیچ توقع و انتظاری از هم و از یاد نبردن دوستان.

« اگر شغل فعلی را در صنعت نداشتید، دوست داشتید به چه کاری مشغول می شدید؟ »

اگر صد بار دیگر هم فرصت انتخاب شغل پیدا کنم، حتما پتروشیمی اولویت من خواهد بود.

« بعد از شنیدن این اسامی یا کلمات، لطفا احساس خود را در قالب یک عبارت بسیار کوتاه بیان کنید؟ »

ایلام= راه اندازی برنر الفین
 صدف عسلویه = آقای خورسند
 خرننگار = زیرک، باهوش و



عین حال که مسؤلیت سنگینی هم بر دوش یکایک ما می گذارد. طی این سال ها در راه اندازی صفر تا ۱۰۰ مجموعه هایی چون واحد اسید نیتریک، پتروشیمی خوزستان و پتروشیمی کارون و همچنین طرح پتروشیمی اوره آمونیاک حضور داشتم که بزودی خبرهای خوشی از آن شنیده خواهد شد.

« چه خاطراتی از دوران کاری خود دارید؟ »

کار در این حرفه، پر از خاطره است و اتفاق های خوشایند و ناخوشایند زیادی در آن می افتد؛ اما مهمترین آن به افتتاح پتروشیمی خوزستان و پتروشیمی کارون برمی گردد که هم اکنون نیز در حال تولید هستند.

« چگونه وارد صنعت نفت شدید؟ »

بهار(شاعر و سیاستمدار) و جلال آل احمد (نویسنده) هم در این ماه به دنیا آمده اند.

« اولین حقوقی که گرفتید، چقدر بود و با آن چه کردید؟ »

قبل از اینکه وارد پتروشیمی شوم، ازدواج کرده بودم. آن موقع شرایط مالی خوبی نداشتم. بعد از اینکه به پتروشیمی آمدم، اولین دریافتی ام ۴۰ هزار تومان بود که با عشق و علاقه آن را به همسرم تقدیم کردم.

« اگر قرار باشد، هدیه ای بگیری، دوست دارید آن هدیه چه باشد؟ »

راه اندازی پتروشیمی لردگان

« از دوره فعالیت کاری خود بیشتر بگویید؟ »

کار در این صنعت، بسیار خاطره انگیز و شیرین است، در

« در ابتدا کمی از خودتان و فعالیت هایتان برامان بگویید؟ »

محسن محمودی، در آذرماه سال ۱۳۵۳ در شهرکرد متولد شده ام. تحصیلات ابتدایی تا متوسطه را در همین شهر ادامه دادم و در سال ۱۳۷۳ در رشته مهندسی شیمی وارد دانشگاه شدم و مدرک ارشد و دکترای خود را نیز در همین رشته از دانشگاه رازی کرمانشاه دریافت کردم.

از سال ۱۳۷۷ وارد پتروشیمی شدم و دو سال بعد به صنعت نفت آمدم. شروع کار من با پتروشیمی تبریز و بعد پتروشیمی بندرامام و سپس پتروشیمی خوزستان و پتروشیمی کارون بود و اکنون در پتروشیمی لردگان مشغول به فعالیت هستم. امیدوارم با بهره گیری از آموخته ها و تجربیاتم، بتوانم در مسیر تحقق اهداف و برنامه های صنعت پتروشیمی گام بردارم.

« خصوصیت ماه تولدتان چیست؟ »

تا آنجا که می دانم، آذرماه ای ها پشتکار خوبی دارند و در کارها پیگیر هستند.

« می توانید به چند نفر از شخصیت های مهم متولد آذر ماه اشاره ای داشته باشید؟ »

به غیر از دخترم که آذرماه ای است، شخصیت هایی مثل بتهوون (آهنگساز آلمانی)، وینستون چرچیل (نخست وزیر انگلیس)، یاپ ژان پل سیزدهم (رهبر کاتولیک های جهان)، داریوش مهرجویی (کارگردان)، جمشید مشایخی (بازیگر)، محمدتقی



کنجکاو
عکس سلفی = علاقه ای به
آن ندارم
لردگان = تولید
یلدا = انار
مدبران اقتصاد = سهام
هاشم زاده = دوست داشتنی
پترول = خوب

« همه دوست دارند بدانند تا
کنون چه مسیری را طی کرده
اید و موثرترین عامل در کسب
موفقیت هایتان چه بوده ؟

به نظر من شرط رسیدن به
موفقیت، اول توکل به خداست و
بعد از آن پشتکار. استادی داشتم
که همیشه می گفت اگر می
خواهید در کاری موفق شوید، باید
این سه ویژگی را داشته باشید: اول
اینکه در انجام کارها، پرکارترین
باشید. دوم باسوادترین فرد سیستم

تیمی هم موضوع بسیار مهمی
است؛ البته در رأس تمام مواردی
که گفتم، توکل به خدا قرار دارد
و باید ایمان داشته باشیم که با
اعتقاد به خدا می توان مشکلات
را از پیش رو برداشت.

بگذاریم و بزودی خبر خوش افتتاح
پتروشیمی لردگان، در صدر اخبار
قرار خواهد گرفت.

« اگر بخواهیم برای مدیریت
شما شاخصی در نظر بگیریم، آن
شاخصی چه خواهد بود؟

« اگر زمانی، کاری که پیش
بینی کرده اید، محقق نشود،
راهکارتان چه خواهد بود ؟
بعضی جاها فکر می کنیم
همه کارها درست پیش رفته؛
اما مشکلی در راه اندازی به وجود
می آید که البته طبیعت این کار
است. از خدا می خواهم همانطور
که توانستیم رکورد ۲۴ میلیون
نفر/ ساعت کارکرد ایمن بدون
حادثه را طی کنیم، راه اندازی
این پروژه هم بدون هیچ حادثه

اولویت اول من پیگیری و
نظم در کارهاست. در روایات و
آموزه های دینی و فرهنگی ما
هم بر داشتن نظم و پیگیری
امور سفارش و توصیه های اکیده
شده است، ضمن اینکه دنیا نیز
به این سمت رفته که بدون
نظم نمی توان کاری را انجام
داد. اگر سازمانی نظم نداشته
باشد، مطمئناً نمی تواند موفق
شود، ضمن اینکه ارتقا و توانمند
سازی خویش و داشتن روحیه کار

انجام می دهیم و مشکلات مالی
زیادی که وجود دارد. همانطور که
می دانید، پتروشیمی لردگان، جزو
لیست تحریم ها قرار گرفته؛ اما
ما توانستیم با توکل به خدا،
حرکت و پشتکار، انجام کارها به

زمانی که من به عنوان مدیر عامل در اینجامشغول به کار شدم،
ارزش سهام شش ۹۰ تومان بود، اما الان به ۴۰۰ تومان رسیده
و این موضوع نشان می دهد که ما دیده شدیم و حواسمان
به سهامداران بوده است. امیدوارم افتتاح رسمی و بموقع
پتروشیمی، روی قیمت سهام هم اثر بگذارد و فعالیت های ارزش
آفرین شرکت به آن نقطه از باروری خود برسد.

صورت تیمی و گرفتن تسهیلات
از بانک ها و همچنین حمایت
مدیریت محترم هلدینگ و پترول
، تمام این مشکلات را پشت سر

و در آخر هم کم توقع ترین
آنها باشید که این سه ویژگی،
در رسیدن من به موفقیت خیلی
تاثیرگذار بوده است.

« در حال حاضر تمامی بنگاه
های اقتصادی از رکود اقتصادی
و مشکلاتی که عوامل بیرونی و
غیر قابل کنترل برایشان به وجود
آورده، گلابه دارند؛ اما با توجه به
این رکودها شما بزودی شاهد
افتتاحیه هستید. چه عواملی
باعث شد تا بتوانید به مسیرتان
ادامه دهید؟

پتروشیمی ها شرایط سختی
را سپری می کنند، بخصوص در
شرایط تحریم های ظالمانه آمریکا
و با این قطعات و حجم کاری که



مشخص شده و ما اولین پتروشیمی خواهیم بود که پساب آبی نخواهد داشت. همسو با اهداف مسؤولیت های اجتماعی، خیلی جدی و فعال وارد عمل شده ایم. درست است که ما ساخت و ساز پتروشیمی اوره لردگان را داشته ایم و بزودی افتتاح داریم؛ اما در کنار آن مسؤولیت های زیست محیطی و اجتماعی را نیز مد نظر داریم.

«روای شخصی شما گذشته از برنامه ۱۰ سال آینده، چیست؟»

فعلا راه اندازی ایمن پتروشیمی لردگان.

«رمز موفقیت شما چیست؟»

توکل به خدای بزرگ، دوستان خوب و پیگیر بودن در کارها.

بعد از مطالعه جدیدی که روی پساب مجتمع انجام دادیم، به این نتیجه رسیدیم که اولین پتروشیمی در کشور هستیم که خروجی آب مجتمع آن، هیچ پسابی ندارد. ZLD یکی از پیشرفته ترین فرایندهای بازیافت پساب صنعتی است که از جنبه های زیست محیطی، بهره وری انرژی و اقتصادی آن را مد نظر قرار دادیم.

«نماد فرهنگی سازمان لردگان چیست؟»

نماد فرهنگی ما از محیط زیست، کاشت و نگهداشت درخت بلوط است و حفظ آن، که امیدوارم نماد خوبی برای پتروشیمی لردگان باشد.

«چه نمره ای به خودتان می دهید و دوست دارید چه نمره ای کسب کنید؟»

من نمره ای به خودم نمی دهم؛ اما امیدوارم که سرمایه گذار پترول و هلدینگ، از عملکرد من رضایت داشته باشند.

«چه اهدافی را دنبال می کنید؟»

یکی از اهداف من، گرفتن



به این نتیجه رسیدیم که اولین پتروشیمی در کشور هستیم که خروجی آب مجتمع آن، هیچ پسابی ندارد. ZLD یکی از پیشرفته ترین فرایندهای بازیافت پساب صنعتی است که از جنبه های

زمانی که من به عنوان مدیرعامل در اینجا مشغول به کار شدم، ارزش سهام شلر ۹۰ تومان بود، اما الان به ۴۲۰ تومان رسیده و این موضوع نشان می دهد که ما دیده شدیم و حواسمان به سهامداران بوده است. امیدوارم افتتاح رسمی و بموقع پتروشیمی، روی قیمت سهام هم اثر بگذارد و فعالیت های ارزش آفرین شرکت به آن نقطه از باروری خود برسد.

«بحث محیط زیست یکی از دغدغه های امروز است. چه کارهایی در این حوزه صورت گرفته و اوره لردگان در این زمینه چه برتری دارد؟»

بعد از مطالعه جدیدی که روی پساب مجتمع انجام دادیم،

ای محقق شود.

«سهامداران همیشه از شرکت ها انتظارات زیادی دارند. برای برآورده کردن انتظارات آنها چه برنامه هایی دارید؟»

بخشی از انتظارات سهامداران همه شرکت های بورسی، کلاسیک و درست و به قاعده است و بخشی هم فراتر از عرف است. طبیعتا سهامدار هر شرکتی از مدیریت شرکت انتظار دارد که بازده سرمایه گذاری آن سهامدار را بالا ببرد.

مسؤولیت ساخت و ساز و تحویل مجتمع به عهده من است و از نزدیک با سهام کاری ندارم؛ اما مسیری که طی می کنیم، نشاندهنده کمک ما به آنهاست.





« به طور مستقیم و غیرمستقیم چقدر اشتغالزایی داشته اید؟ »

در زمان ساخت پتروشیمی لردگان، تقریباً به صورت میانگین ۲۸۰۰ نفر به طور مستقیم مشغول به فعالیت بودند و به طور غیر مستقیم این رقم بیشتر بود که البته با توجه به روزهای پایانی کار، این عدد به ۱۲۰۰ نفر می رسد.

زمانی که واحد به تولید برسد به طور مستقیم حدود ۶۰۰ نفر و به صورت غیرمستقیم بالغ بر ۲ هزار نفر مشغول به فعالیت می شوند. این افزایش شغل به دلیل ترنسفر آمونیاک و ترنسفر و حمل و نقل اوره و شغل های جانبی است که در کنار آن ایجاد می شود.

« ظرفیت تولید مجتمع لردگان چقدر است؟ »

تولید یک میلیون تن اوره

« برای اجرای طرح، چقدر از توان و تجهیزات داخلی استفاده شده است؟ »

در ساخت و ساز، صفر تا ۱۰۰ از نیروی ایرانی استفاده شده و رکورد ۲۴ میلیون نفر/ ساعت کار بدون حادثه و فوت را داشته ایم که این موضوع یکی از افتخارات صنایع پتروشیمی خواهد بود. در خرید تجهیزات هم بالغ بر ۶۰ تا

تسهیلات برای مجتمع بود که محقق شد. اولویت بعدی، تعدیل بدهی به نیروهای بود که در سایت کار می کردند و هدف سوم راه اندازی ایمن مجتمع پتروشیمی اوره و آمونیاک لردگان.

« به نظر شما یکی از افراد تاثیر گذار در صنعت کیست؟ آیا خاطره ای از مدیریت ایشان به یاد دارید؟ »

من در جاهای متفاوتی کار کردم و این صنعت خیلی چیزها به من آموخته است؛ اما اگر از صنعت پتروشیمی بخواهم بگویم، می توانم به آقای مهندس نعمت زاده اشاره کنم که از نظر من بسیار تاثیر گذار بودند.

زمانی که من رئیس واحد پلی کربنات بودم و مهندس نعمت زاده برای بازدید از واحدها می آمدند، یکسری توضیحات به ایشان می دادم و مهندس هم هر هفته ما را زیر ذره بین نگاه خود داشتند و همیشه پای کار بودند و تمامی اطلاعات را به ریز دریافت می کردند.

پتروشیمی لردگان در منطقه ای ساخته شد که پیش از آن، صنعت پتروشیمی وجود نداشت و این کار باعث شد منطقه شناخته تر شود و کارکنان فنی تر شوند، ضمن اینکه قطب کشاورزی کشور در هم مرزی با این مجتمع پتروشیمی در استان چهارمحال و بختیاری موثر واقع شده است.

از نعمت گاز طبیعی و برای اینکه گاز را خام فروشی نکنیم، آن را به محصول نهایی تبدیل می کنیم، ضمن اینکه پتروشیمی های اوره و آمونیاک می توانند برای کشور هم ارزآوری داشته باشند.

« طرح لردگان در جهش دوم و سوم پتروشیمی، چه جایگاهی دارد؟ »

اگر بخواهم بیطرفانه قضاوت کنم، باید بگویم که در این برهه حساس، پتروشیمی ها خیلی کمک می کنند. این مجتمع در منطقه ای ساخته شد که پیش از آن، صنعت پتروشیمی وجود نداشت و این کار باعث شد منطقه شناخته تر شود و کارکنان فنی تر شوند، ضمن اینکه قطب کشاورزی کشور در هم مرزی با این مجتمع پتروشیمی در استان چهارمحال و بختیاری موثر واقع شده است.

« و سخن پایانی؟ »

امیدوارم با دعای شما عزیزان، بتوانیم پتروشیمی لردگان را در زمان مقرر و تعیین شده راه اندازی کنیم.

۷۰ درصد از توان ایرانی و ۳۰ تا ۴۰ درصد از تجهیزات خارجی استفاده شده است.

« پتروشیمی لردگان، در تولید کشور و زنجیره ارزش چقدر سهم دارد؟ »

با توجه به وضعیت تولید اوره و آمونیاک، این مجتمع، از مجتمع های با ظرفیت بالاست که مطمئناً در بازار داخل تاثیرگذار خواهد بود و به بازار خارج از کشور هم صادر خواهد شد.

« لطفاً به ضرورت های راه اندازی پتروشیمی لردگان اشاره بیشتری داشته باشید؟ »

با توجه به برخورداری کشور



واحدهای حقوقی امروزه در ساختار شرکت ها به ویژه مجموعه های بزرگ و هلدینگ ها نقش بسیار کلیدی دارند چراکه علاوه بر انجام فعالیت های حقوقی درون سازمانی و پیگیری مطالبات کارکنان ، در بحث انعقاد قراردادها بحث برد ، برد نقش اثر گذاری دارند ، واحد حقوقی مجموعه پترول نیز چندسالی ارتقاء بیشتری نسبت به گذشته یافته و در اجرای سیاست ها و برنامه های این شرکت نقش پررنگ تری ایفا می کند . مهدی صمدی ، مدیر حقوقی شرکت پترول در گفت و گو با ما به تشریح فعالیت ها و برنامه های این واحد پرداخته که در ادامه می خوانید .

گفت و گو با مدیرحقوقی پترول

واحدهای حقوقی، مرز بین قضاوت و عدالت

چیست؟

تمام دغدغه واحد حقوقی پترول احقاق حقوق سهامداران و کارکنان زحمتکش این شرکت است که این امر با جدیت از طرف ما پیگیری می شود. از لحاظ حقوقی مکلف به اجرای برنامه ها و اهداف مورد نظر هیات مدیره ، مدیر عامل و سهامداران هستیم و به شخصه نمی توانیم سیاست گذاری کنیم. باید همسو با این برنامه ها پیش برویم و سعی کنیم عقب نیفتیم تا آسیبی به مجموعه وارد شود .

برخی وظیفه حقوقی شرکت ها را با وکالت یا قضاوت اشتباه می گیرند، اما در حقیقت هیچکدام از این موارد نیست. در قضاوت با صدور یک رای باید عدالت رعایت شود و در وکالت هم با دریافت یک حق الزحمه از موضوعی دفاع می شود ، اما واحد حقوقی بین این دو موضوع قرار دارد . از یک سو ما صرفا به اجرای عدالت مکلف نیستیم، بلکه باید منافع سهامداران در نظر بگیریم و این به وکالت نزدیک تر است ، از سوی دیگر درست است که باید منافع سهامدار حفظ شود اما در قراردادهای و سایر فعالیت ها با اشخاص حقیقی و حقوقی باید شرط انصاف نیز رعایت شود ، آن ها هم با امضا قرارداد ، به نوعی همکار ما محسوب می شوند و از این منظر به قضاوت شبیه می شود . بر این اساس واحد حقوقی همواره باید تعادل را رعایت کند و در کنار حفظ منافع سهامداران ، عدالت را نیز نادیده نگیرد .

از نظر شما مهمترین چالش ها و مشکلات حوزه حقوقی چیست؟

مهمترین چالش ما دید مهندسی و ریاضی بیشتر مدیران



بر اساس سیاست های هلدینگ پترول و برنامه های توسعه ای این شرکت است .

با توجه به فضای خشک محیط های صنعتی ، واحد شما و همکارانتان برای ایجاد یک فضای گرم و صمیمی چه کار می کنید ؟

معمولا واحد حقوقی به واسطه نوع فعالیتش کمی گوشه گیر است ، البته تابه حال بازخوردهای مدیران و کارشناسان نسبت به ما رضایت بخش بوده و به نظر می رسد توانسته ایم یک رابطه صمیمی و دوستانه ایجاد کنیم . این موضوع باعث شده که مشکلات سریع تر به این واحد منتقل شود و ما نیز تصمیمات لازم را سریع تر بگیریم . البته باز هم همکاران باید نظر بدهند که موفق بوده ایم یا خیر .

پیشنهاد شما برای پیشبرد اهداف شرکت و رضایت کارکنان

در ابتدا کمی از خودتان برای خوانندگان بگویید؟

مهدی صمدی هستم ، متولد دی ماه ۱۳۵۸ در شهر ارومیه ، سال ۱۳۷۸ با قبولی در رشته حقوق وارد دانشگاه شدم و بعد از کسب مدرک لیسانس ادامه تحصیل دادم و موفق به کسب مدرک کارشناسی ارشد در رشته حقوق بین الملل شدم . در ادامه با توجه به علاقه شخصی در رشته ثبت اسناد و املاک نیز موفق به کسب مدرک کارشناسی ارشد شدم ، هم اکنون نیز دانشجوی دکترا هستم. متاهل هستم و دارای یک پسر ۱۰ ساله به نام طاهای .

واحد حقوقی پترول چگونه شکل گرفت و برنامه شما برای آینده این واحد چیست ؟

در گذشته و به این شکل در شرکت پترول واحد حقوقی وجود نداشت و از سه سال گذشته این واحد را راه اندازی کردیم . شاید در گذشته ضرورت وجود واحد حقوقی احساس نمی شد اما در حال حاضر نقش آن در مجموعه شرکت بسیار تاثیرگذار است و باید تاکید کنم که با وجود نیروی کم ، بازدهی بسیار بالایی داریم . برای آینده ادامه همین روند مثبت را در پیش داریم و در کنار آن سعی می کنیم اطلاعات حقوقی مدیران ستادی و شرکت های تابعه را افزایش دهیم و نقش حفاظتی را برای این مدیران بیش از گذشته ایفا کنیم ، البته این نقش در مورد نفرات هم صدق می کند .

یادآوری می کنم که وظیفه ما فقط به وصول مطالبات و انعقاد قرارداد معطوف نیست بلکه مباحث مختلفی از جمله بازرسی ، کمیته انضباطی و... را نیز در بر می گیرد. در بحث پیگیری حقوق و درآمد کارکنان در تلاشیم با استفاده از

راهکارهای قانونی به خصوص قرارداد و بیمه ، مواردی را برای بهبود و رفع برخی موانع و مشکلات لحاظ کنیم . در بحث ارتباط با شرکت های تابعه ، نهادهای وابسته و شرکت های همکار نیز ضرورت دارد مسائل حقوقی را به نحوی پیش بریم تا کوچکترین مشکلی به لحاظ حقوقی ایجاد نشود. هدف اصلی ما پیشبرد فعالیت های واحد حقوقی

معمولا واحد حقوقی به واسطه نوع فعالیتش کمی گوشه گیر است ، البته تابه حال بازخوردهای مدیران و کارشناسان نسبت به ما رضایت بخش بوده و به نظر می رسد توانسته ایم یک رابطه صمیمی و دوستانه ایجاد کنیم . این موضوع باعث شده که مشکلات سریع تر به این واحد منتقل شود و ما نیز تصمیمات لازم را سریع تر بگیریم . البته باز هم همکاران باید نظر بدهند که موفق بوده ایم یا خیر .

عامل شرکت هاست. این دید کار را برای حقوقی ها سخت می کند. در واقع هنر یک مدیر حقوقی مجرب انطباق دید مهندسی یک مدیرعامل با قواعد محکم و سخت حقوقی است.

چالش دیگر اینکه متاسفانه در صنعت پتروشیمی آن طور که باید به واحد حقوقی بها داده نمی شود، البته با پیگیری ها و اصلاحیه های صورت گرفته، واحدهای حقوقی به عنوان عضو کمیسیون

« پیشنهاد شما برای برطرف شدن این چالش ها چیست؟ »

با توجه به تفاوت دیدگاه ها و نوع تحصیلات، اختلاف نظر بین واحدها اجتناب ناپذیر است، بنابراین اگر بتوانیم ارتباط مناسبی با تمام واحدهای حقوقی شرکت ها برقرار کنیم این اختلاف نظر و سلائیق حل می شود. وقتی یک هماهنگی میان تمام واحدها وجود داشته باشد، افراد راحت می توانند مدیران خود را در مورد چالش ها و مسایل حقوقی قانع کنند. استفاده از قالب های متنوع حقوقی هنری است که باید یک مدیر حقوقی برای قراردادهای مصوبات هیات مدیره و تصمیمات کلان شرکت، داشته باشد.

به همه همکاران عزیز نیز توصیه می کنم که در ادامه فعالیت خود همواره دقت، انگیزه، جدیت، وسواس و وجدان کاری در نظر داشته باشند. از اموال عمومی شرکت همانند اموال شخصی خود حفاظت کنند و با توکل و یاد خدا کارها را پیش برند. ضمن اینکه واحد حقوقی از ارائه هر گونه راهکار و مشاوره حقوقی به تمامی همکاران خود در مسائل کاری و حتی شخصی دریغ نمی کند.

« در فعالیت های خود چقدر به کار گروهی اعتقاد دارید؟ »

اعتقاد جدی دارم تمامی مکاتبات و فعالیت های ما با مشارکت بخش فنی، برنامه ریزی و مالی انجام می شود. همواره بر اساس نظر جمع تصمیم گیری می کنیم و دیگر واحدهای امور حقوقی شرکت را همراه و پشتیبان خود در نظر می گیریم.

« اگر قرار باشد یک درخواست از مدیرعامل پترول داشته باشید، آن درخواست چیست؟ »

مدیرعامل محترم پترول همواره به اهمیت جایگاه واحد حقوقی واقف هستند و از این موضوع حمایت کردند، درخواست من از ایشان ادامه این حمایت و انتقال آن به بدنه شرکت هاست و امیدوارم در این مسیر همچنان با ما همراه باشند. تاکید من این است که واحد حقوقی از ابتدا و قبل از انعقاد یک قرارداد باید در تمامی مراحل حضور داشته باشد، ممکن است در ابتدا مسایل

معاملات در نظر گرفته شده اند که اگر این اتفاق رخ نمی داد قطعا مشکلاتی در انعقاد قراردادها به وجود می آمد. چالش دیگر ما واحد قراردادهای صنایع پتروشیمی است که نگاه به آن ها کاملا فنی است. البته نگاه فنی لازم و درست است اما اگر یک نظارت عالی به حقوقی برای قراردادهای نداشته باشیم، به طور حتم مشکلاتی برای سیستم ایجاد می شود. به نظر من این سه چالش پیش روی واحد حقوقی است که در تلاشیم آن ها را حل و فصل کنیم و در تنظیم قراردادهای مانع از ایجاد هرگونه چالش جدید شویم. ضمن اینکه دیدگاه کارکنان شرکت نسبت به امور حقوقی برای من بسیار اهمیت دارد و می خواهم این اطمینان را به همه سهامداران محترم و کارکنان عزیز بدهم که اگر شکایتی مطرح یا طرح دعوی میشود برای احقاق حقوق آن تمام تلاشمان را می کنیم تا مشکلی به وجود نیاید.

چالشی بین ما و طرف دیگر قرارداد به وجود آید که این امری طبیعی است، اما همین دعوای ابتدایی از ایجاد مشکلات بعدی جلوگیری می کند. درخواست ما این است که همچنان این رویه ادامه داشته باشد.

« به نظر شما مدیرعامل در انتقال ایده هایش از طیف مدیران به بدنه پترول موفق بوده است؟ »

بله، در مقایسه با سال های گذشته مهندس اشرف زاده با وجود مشکلات زیاد، موفق بوده اند و همه مدیران و کارکنان به ایشان ایمان دارند. همانطور که می دانید دوران سختی را سپری می کنیم، تحریم ها، شرایط بین المللی و کاهش درآمد مشکلاتی برای ما ایجاد کرده و مدیریت درست در این شرایط حساس بسیار سخت است، همه کارکنان این شرایط را درک می کنند و می دانند که باید با آن کنار بیایند تا مشکلات حل شود.

« یکی از افراد تاثیرگذار در صنعت پتروشیمی را نام برید آیا خاطره ای از مدیریت ایشان به یاد دارید؟ »

می توانم به آقایان شعری مقدم، نژادسلیم، اشرف زاده و تسلطی اشاره کنم.

با توجه به ویژگی ها و پیچیدگی های فعالیت در صنعت پتروشیمی، مدیریت یک مجموعه باید همانند یک فرمانده عمل کند. یک مدیر در یک مجتمع پتروشیمی هم با بخش فنی و اداری سرکار دارد، هم با نیروی انسانی و هم به نوعی با خانواده ها سرکار دارد، از این رو هنر یک مدیرعامل خوب مدیریت و فرماندهی درست این

اعتقاد جدی دارم تمامی مکاتبات و فعالیت های ما مشارکت بخش فنی، برنامه ریزی و مالی انجام می شود. همواره بر اساس نظر جمع تصمیم گیری می کنیم و دیگر واحدهای امور حقوقی شرکت را همراه و پشتیبان خود در نظر می گیریم.

مجموعه هاست. یک مثال کوچک برای شما بزنم؛ زمانی که مهندس شعری مقدم مدیرعامل پتروشیمی آریاساسول بودند به سیستم اداری آنجا تکلیف کرده بودند برای تولد همسران کارکنان به ویژه کارکنان عسلویه کادویی در نظر گرفته شود که این اقدام ساده اما تاثیرگذار، باعث خوشحالی کارکنان و برقراری ارتباط با خانواده های آن ها شد. در پترول نیز مهندس اشرف زاده سال گذشته به شکلی دیگر این کار را انجام دادند.

« چه نمره ای به خودتان می دهید؟ »

تلاش و سعی من این است که کارم را به بهترین شکل ممکن انجام دهم و هیچ زمانی کم کاری نکنم.

« در پایان اگر حرفی با همکاران عزیزمان در شرکت پترول دارید بفرمایید؟ »

سه سالی می شود که در مجموعه پترول مشغول هستم، برخی از دوستان به تازگی به مجموعه اضافه شدند و برخی نیز از گذشته و قبل از من حضور داشتند. طی این سال ها یاد گرفتیم که ارتباط خوبی با همه دوستان و همکاران برقرار کنیم و امیدوارم اگر روزی از این مجموعه جدا شوم این ارتباطات دوسویه همچنان ادامه داشته باشد. در اینجا از همه همکاران درخواست دارم که ما کمک کنند تا نقاط ضعف خودمان را پوشش دهیم.

به همه همکاران عزیز نیز توصیه می کنم که در ادامه فعالیت خود همواره دقت، انگیزه، جدیت، وسواس و وجدان کاری در نظر داشته باشند. از اموال عمومی شرکت همانند اموال شخصی خود حفاظت کنند و با توکل و یاد خدا کارها را پیش برند. ضمن اینکه واحد حقوقی از ارائه هرگونه راهکار و مشاوره حقوقی به تمامی همکاران خود در مسائل کاری و حتی شخصی دریغ نمی کند.

در پایان از حمایت های بی دریغ مدیریت تشکر می کنم و باعث خوشحالی است که در این مجموعه متخصص و همدل و همفکر افتخار همکاری را دارم.

انواع تیپ های شخصیتی در سمت مدیر مالی می توانند فعالیت کنند و هر کدام هم موفق عمل کنند؛ البته به غیر از اطلاعات فنی، که هر مدیری باید در حوزه فعالیت خود آنها را بداند، یک مدیر مالی خوب باید تا حدودی استقلال و شجاعت و آینده نگری داشته باشد. این موارد بخشی از صحبت های احدشکری، مدیر مالی پترول است در ادامه مشروح گفت و گوی خودمانی ما را با شکری بخوانید.

احد شکری :

مدیر مالی باید مستقل و شجاع باشد



«معمولا برای رفع خستگی چه فعالیتی انجام می دهید؟
گوش کردن به موسیقی، خستگی را از تن بیرون می کند و حال خوشی به من می دهد.»

«گویا اهل سفر هستید، از تجربیات سفرهایتان برایمان بگویید؟
بله، حتما قبل از رفتن به سفر، برنامه ریزی دقیقی داشته باشید. مایحتاج متناسب با سفر تهیه کنید و برای اتفاقات احتمالی، هزینه جداگانه های کنار بگذارید، ضمن اینکه در انتخاب همسفر هم دقت و سعی کنید خودتان هم همسفر خوبی باشید.»

«از خاطرات تلخ و شیرین دوران کاری تان برایمان بگویید؟»

سال ۸۷ در شرکت فولاد کاویان شهر اهواز کار می کردم. در یکی از روزها (۹ تیرماه) در حال انجام عملیات حسابرسی بودیم که خبر فوت پدرم را دادند. شیرین ترین خاطره هم مربوط به اسفندسال ۹۲ می شود که در شرکت پارس در منطقه عسلویه شاغل بودم و علیرغم تهیه بلیط هواپیما برای ساعت ۹ صبح از عسلویه به تهران بدلیل تاخیر ساعت ۲ بامداد روز بعد به تهران رسیدم و به محض وارد شدن به منزل خبر خوش آمدن نوشکفته عزیزم را دادند.

«چه شد که وارد این کسب و کار شدید؟»

من در رشته کارشناسی حسابداری و کارشناسی ارشد مدیریت بازرگانی، گرایش مدیریت مالی درس خوانده ام. با توجه به اینکه در دوران دبیرستان، رشته ام علوم تجربی بود و شخصاً علاقه ای به رشته های دانشگاهی علوم تجربی نداشتم، تصمیم گرفتم در رشته حسابداری، زیر مجموعه علوم انسانی،

در محیطی آرام به فعالیت بپردازم که جا دارد از ایشان تشکر کنم.

«اولین حقوقی که گرفتید، چقدر بود و با آن چه کردید؟
تا قبل از اشتغال تمام وقت، کارهای زیادی انجام میدادم و حق الزحمه میگرفتم؛ اما اولین حقوقم از کار تمام وقت سال ۷۹ و مبلغ ۴۵ هزار تومان بود و با آن یک ساعت کاسیوچی شاک که آن زمان تلویزیون خیلی تبلیغش را می کرد، خریدم.»

تامین مالی پروژه ها و ارائه باموقع و دقیق گزارشات به سازمان بورس و سایر نهادها از مهمترین دغدغه های کاری من است. صرف نظر از کاستیهای جزئی که در هر کاری وجود دارد، به لطف خدا و تلاش همه همکاران در جذب منابع مالی برای پیشبرد پروژهها، عملکرد قابل قبولی داشته ایم.

«در ابتدا لطفا کمی از خودتان برای خوانندگان بگویید؟»

۱۵ بهمن سال ۵۸ در شهر تبریز و در یک خانواده متوسط به دنیا آمدم. فرزند ششم و آخر (ته تغاری) خانواده هستم. سال ۸۷ ازدواج کردم و یک فرزند پسر ۵ ساله دارم و دومین پسر هم بزودی به جمع خانواده اضافه میشود.

«آیا از ویژگی ها و خصوصیات متولدین بهمن خبر دارید؟»

از خصوصیات ماه ها و اینکه چه شخصیت هایی در این ماه متولد شده اند، اطلاع زیادی ندارم؛ اما فکر میکنم بهمن ماهیها افرادی مغرور، کم مصرف و عمل گرا هستند.

«اسامی مورد علاقه تان چیست؟»

فرهاد و سپهر

«غذای مورد علاقه تان چیست؟»

از کبابی که با گوشت گوسفند درست شده باشد، خیلی خوشم می آید، همچنین عاشق باقالی پلو با ماهیچه هم هستم.

«طرفدار کدام تیم فوتبال هستید؟»

طرفدار که نه؛ اما موفقیت و برد تیم تراکتورسازی خوشحالم میکند.

«اهل مطالعه هستید؟»

اگر منظورتان خواندن صرفا کتاب باشد، شاید هفته های یک ساعت؛ اما معمولا هر روز یک ساعت را به مطالعه فایل های الکترونیکی اختصاص می دهم.

«اگر بخواهید از همسران تعریف کنید، چه می گوئید؟»

همسر، تنها کسی است که تمام ابعاد زندگی من را میشناسد. همیشه در کنارم بوده و مرا همراهی کرده تا بتوانم

«بهترین هدیه ای که تاکنون گرفته اید، چه چیزی است؟»

درسال ۸۷ به مناسبت روز مرد، از همسرم یک سیم کارت تلفن همراه (همین خطی فعلی) را هدیه گرفتم.

«آیا در کودکی بچه شیطان و شلوغی بودید؟»

نه، اما خیلی خرابکار بودم و از سر کنجکاو و علاقه ای که به دستگاه های الکترونیکی داشتم، آنها را باز و شروع به تعمیرشان میکردم که در اغلب موارد هم خراب میشد. یک بار هم در سال اول دبیرستان، با تمام بچه های کلاس تصمیم گرفتیم، زنگ آخر را تعطیل کنیم و حتی من به خانه رفتم. فردای آن روز که به مدرسه برگشتم، متوجه شدم تنها کسی که زنگ آخر روز قبل غایب بوده، من بودم و نتیجه اش آن شد که دو روز جلوی دفتر ناظم مدرسه سرپا بایستم.

ادامه تحصیل بدهم؛ البته علاقه اصلی من به کارهای فنی، بخصوص تیونینگ خودرو است. معمولاً افرادی که در موسسات حسابرسی فعالیت میکنند، با صنایع مختلفی سرو کار دارند و نسبت به بحث های مالی دید وسیع تری دارند، بنابراین سال ۸۶ در موسسه حسابرسی بهرنگ نوین مشغول بکار شدم بعد از چند سال فعالیت در موسسات حسابرسی مختلف، از طرف شرکت پتروشیمی پارس (در منطقه عسلویه) پیشنهاد همکاری شد و سه سال با آن شرکت

زندگی، فرصت کوتاهی است که به ما داده شده تا بتوانیم خودمان را کشف کنیم. نه شروع آن به اراده و اختیار ما بوده و نه پایان آن. پس باید طوری برنامه ریزی کنیم که حسرت گذشته را نخوریم. در زندگی چه خواهیم و چه نخواهیم، مشکلات و مسائلی پیش می آید که خارج از اراده ماست. در مواجهه با مشکلات باید به این نکته توجه داشته باشیم که قبلاً هم در زندگی مان مسائلی به وجود آمده و الان اثری از آنها نیست، این یعنی که مشکلات دائمی نیستند و فقط در برهه ای از زندگی خود را نشان می دهند و بعد محو می شوند. دوم اینکه آن مشکل به همه ابعاد زندگی ما مربوط نمی شود، پس نباید تمام زوایای زندگی مان را درگیر آن کنیم. سومین

متاسفانه طی سال های اخیر، وضعیت اقتصادی کشور به دلیل اعمال تحریم های بین المللی، ثبات لازم را نداشته است، بنابراین صحبت از آینده موضوع ساده ای نیست؛ اما با توجه به تصمیم مدیریت در خصوص تهیه نقشه راه و استراتژی و همچنین شرایط فعلی و تفکرات بلندمدت در مدیریت شرکت، آینده پترول روشن به نظر میرسد، ضمن اینکه به دلیل ظرفیت بالای جذب منابع مالی از سوی مجموعه، در صورتی که تحریم های بین المللی برداشته شوند، قطعاً مجموعه ایرانیان اقدامات خیره کننده ای انجام خواهد داد.

همکاری کردم و از ابتدای بهمن ۹۳ با شرکت گروه پتروشیمی سرمایه گذاری ایرانیان همکاری را شروع کردم و تا کنون ادامه دارد. یکسال و نیم رئیس حسابرسی داخلی، دو سال و نیم مدیر حسابرسی داخلی و حدود یکسال هم است که به عنوان سرپرست مدیریت مالی با آنها همکاری دارم.

مهمترین چالش کاری تان چه بوده است؟

تامین مالی پروژه هاو ارائه بموقع و دقیق گزارشات به سازمان بورس و سایر نهادها از مهمترین دغدغه های کاری من است. صرفنظر از کاستیهای جزئی که در هر کاری وجود دارد، به لطف خدا و تلاش همه همکاران در جذب منابع مالی برای پیشبرد پروژهها، عملکرد قابل قبولی داشته ایم.

تعریف شما از زندگی چیست و چگونه با مشکلات روبه رو می شوید؟

شغل مدیر مالی مناسب چه شخصیت هایی است؟

در انتخاب یک فرد برای یک سمت، باید عوامل مختلفی مثل ویژگی های شخصیتی، ارزش ها، علایق، مهارت ها، شرایط خانوادگی، شرایط جامعه و ... در نظر گرفته شود. یکی از مهمترین این عوامل، ویژگی های شخصیتی است. شناخت درست از شخصیت هر فرد، فرایند پیچیده ای است که به تخصص و زمان کافی نیاز دارد؛ البته هر فردی ویژگی های منحصر به خود را دارد، حتی افرادی که تیپ شخصیتی مشابهی دارند، باز هم در برخی موارد با یکدیگر متفاوت هستند. به طور کلی در تمامی مشاغل، همیشه افراد موفق از تیپ های شخصیتی مختلف دیده می شوند، بنابراین نمی توان دقیق اعلام کرد که فقط یک تیپ شخصیتی خاص، در این شغل موفق می شود.

به بیان دیگر ممکن است انواع تیپ های شخصیتی در سمت مدیر مالی باشند و هر کدام هم موفق عمل کنند؛ البته به غیر از اطلاعات فنی، که هر مدیری باید در حوزه فعالیت خود بر آنها واقف باشد، یک مدیر مالی خوب باید تا حدودی استقلال و شجاعت داشته باشد. آینده نگری نیز یکی از ویژگی های مهمی است که داشتن آن برای هر مدیری، بخصوص مدیر مالی لازم است. فردی که می خواهد مدیر باشد، باید کارش را دوست داشته باشد.

آینده پترول را چگونه ارزیابی می کنید؟

متاسفانه طی سال های اخیر، وضعیت اقتصادی کشور به دلیل اعمال تحریم های بین المللی، ثبات لازم را نداشته است، بنابراین صحبت از آینده

به منظور ایجاد صمیمیت در محیط کار، به نظرم صرف جای و ناهار با همکاران، صحبت های دوستانه و خارج از چارچوب کاری و پیدا کردن نقاط مشترک با آنها از مواردی است که می تواند محیط کار را صمیمی تر کند.

موضوع ساده ای نیست؛ اما با توجه به تصمیم مدیریت در خصوص تهیه نقشه راه و استراتژی و همچنین شرایط فعلی و تفکرات بلند مدت در مدیریت شرکت، آینده پترول روشن به نظر میرسد، ضمن اینکه به دلیل ظرفیت بالای جذب منابع مالی از سوی مجموعه، در صورتی که تحریم های بین المللی برداشته شوند، قطعاً مجموعه ایرانیان اقدامات خیره کننده ای انجام خواهد داد.

چه اهدافی برای کارتان در نظر دارید؟

این سوال از دو منظر قابل بررسی است؛ نخست از منظر سازمانی که جلب رضایت سهامداران، حفظ و حراست از سرمایه های آنها و کسب حداکثر سود، در پیشبرد اهداف مجموعه تاثیر گذار خواهد بود. و دیگر از منظر شخصی که پیشرفت کاری، افزایش اطلاعات شخصی و ... از اهداف من در آن به شمار می رود.

پیشنهاد شما برای ارتباط بهتر با همکاران و صمیمیت بیشتر چیست؟

به منظور ایجاد صمیمیت در محیط کار، به نظرم صرف چای و ناهار با همکاران، صحبت های دوستانه و خارج از چارچوب کاری و پیدا کردن نقاط مشترک با آنها از مواردی است که می تواند محیط کار را صمیمی تر کند.

در پایان اگر سخنی باقی مانده، بفرمایید؟

از مدیریت محترم شرکت، که با حمایت های خود، شرایط را برای فعالیت و بروز استعدادهای نهفته جوانان فراهم کردند و با آگاهی کامل از این مجموعه، تلاش میکنند، این شرکت در جمیع جهات رشد کند، تشکر و قدردانی میکنم. از سهامداران محترمی هم که تاکنون از مجموعه حمایت کرده اند، تشکر میکنم و امیدوارم بزودی شاهد به ثمر رسیدن تلاش تمامی کارکنان مجموعه باشیم.

ضمن اینکه از همکارانم می خواهم، هم در ظاهر و هم در باطن با هم رفیق باشند؛ چراکه ایام خیلی زود می گذرد و به قول شاعر:

زندگی شاهد گل است، می خوردش زنبور زمان
آنچه می ماند از آن عسل خاطره هاست

بانوان و به ویژه بانوان جوان یکی از ارکان مجموعه بزرگ پترول به شمار می روند و به نظر می رسد طی این سال ها مدیریت این هلدینگ با درک این موضوع ، بهای بیشتری به بانوان این مجموعه داده است. شیما حسینی یکی از این بانوان جوان است که هم اکنون بعنوان سرپرست مطالعات راهبردی و برنامه ریزی استراتژیک در این مجموعه مشغول به کار است. به گفته وی وجود شرایط کاری مناسب برای بانوان از جمله حفظ کرامت انسانی و اخلاقی، سلامت و امنیت در کار، عدالت شغلی و ساعت کاری منعطف از مهمترین ویژگی های پترول می باشد، در ادامه گفت و گوی خودمانی ما را با او بخوانید.

سیده شیما حسینی سرپرست مطالعات راهبردی و برنامه ریزی

شرایط کاری مناسب برای بانوان در پترول

از ابتدای سال ۹۵ به مجموعه پترول پیوستم

چرا پترول را برای فعالیت انتخاب کردید؟

یکی از دلایل کار در محیط های صمیمانه ، پویا ، یادگیرنده و جوان بود. دلیل دیگر تغییر حوزه کاری بود چرا که همیشه به دنبال پیشرفت و موقعیت های شغلی بهتر بودم. البته در این انتخاب بحث درآمد ، اعتبار شغلی و جایگاه اجتماعی نیز بی تاثیر نبود.

طی این سال ها سابقه کار در کدام بخش ها را تجربه کرده اید؟

ابتدا در واحد برنامه ریزی و کنترل پروژه شروع به کار کردم و از سال گذشته در واحد مطالعات راهبردی و برنامه ریزی استراتژیک مشغول فعالیت هستم .

از فعالیت در مجموعه پترول رضایت دارید؟

بله ، بدون تردید هر جابجایی شغلی سختی هایی دارد که شروع کار من در پترول نیز از این قاعده مستثنی نبود. اما به مرور زمان شرایط تعدیل و بستر مناسب برای حضور فعالانه بیش از پیش فراهم شد. این مهم به دلیل اعتقاد مدیریت مجموعه به نیروهای جوان، تشویق، قدردانی و ایجاد انگیزه در آنان محقق شد.

به نظر شما مهمترین ویژگی های پترول چیست؟

ویژگی اول حضور یک مدیر خوب ، با تجربه ، همراه و حامی است که محیط کاری مطلوبی را برای کارکنان فراهم کرده است. ویژگی دوم وجود شرایط کاری مناسب برای بانوان شاغل در شرکت است که مواردی مثل حفظ کرامت انسانی و اخلاقی، سلامت و امنیت در کار ، عدالت شغلی و ساعت کاری منعطف را شامل می شود. سومین ویژگی حضور همکاران خوب و بااخلاق است که منجر به روابط



دلیل بیشتر هدایای دوستان و اطرافیانم عطر و ادکلن بوده است .

در طول روز چند ساعت کار می کنید؟

بطور میانگین روزانه ۱۱ ساعت بیرون از خانه مشغول به فعالیت هستم و برای کارهای خانه نیز معمولاً ۴ تا ۵ ساعت زمان می گذارم.

از چه سالی در پترول مشغول به کار شدید؟

ویژگی اول حضور یک مدیر خوب ، با تجربه ، همراه و حامی است که محیط کاری مطلوبی را برای کارکنان فراهم کرده است. ویژگی دوم وجود شرایط کاری مناسب برای بانوان شاغل در شرکت است که مواردی مثل حفظ کرامت انسانی و اخلاقی، سلامت و امنیت در کار ، عدالت شغلی و ساعت کاری منعطف را شامل می شود.

قصد مطالعه کتاب را داشته باشم علاقه ام بیشتر در زمینه های هنری و رمان است .

غذای مورد علاقه تان چیست؟

در کل بین غذاهای ایرانی و فرنگی غذاهای تند و پرادویه را بیشتر می پسندم مثل غذاهای محلی جنوب کشور، غذاهای هندی و مکزیکی

میان شما و همسر تان با ورزش چطور است؟

با توجه به شرایط کاری و کمبود وقت فعالیت ورزشی خاصی ندارم ولی سعی می کنم هر روز یک ساعت پیاده روی را داشته باشم. همسرم در گذشته بصورت حرفه ای در رشته های بسکتبال و فوتبال فعالیت می کرد. در سالهای اخیر نیز رشته بدنسازی را بعنوان رشته تخصصی انتخاب کرده است.

اگر قرار باشد هدیه ای دریافت کنید دوست دارید چه چیزی باشد؟

طلا و عطر ، من علاقه بسیار زیادی به استشمام رایحه خوش دارم به همین

در ابتدا کمی از خودتان برای خوانندگان بگویید؟

شیما حسینی هستم ، متولد سال ۱۳۶۳، دومین فرزند یک خانواده شش نفره، یک خواهر و دو برادر دارم . دانش آموزانه رشته مدیریت اجرایی در مقطع کارشناسی ارشد و دانشجوی سال آخر دکتری تخصصی مالی بین الملل هستم. سال ۸۶ کارم را شروع کردم و تجربه کار در اداره استاندارد و تحقیقات صنعتی و بانک رفاه را دارم.

پدر و مادر در قید حیات هستند؟

بله ، امیدوارم خداوند به آنها سلامتی و طول عمر با عزت عطا کند.

از دواج کردید؟

بله ، ۳۰ فروردین ۹۷ ازدواج کردم.

اگر بخواهید یک تعریف از همسر تان داشته باشید ، چیست؟

همسرم مردی پرتلاش، صبور، دلسوز و مهربان است و برای من بهترین دوست، بزرگترین حامی است. از حضورش در زندگی خوشحالم و به وجودش افتخار میکنم

ویژگی های ماه تولدتان را می دانید؟

متولدین آذر ماه اصولاً خوشبین، خوش خلق ، مهربان ، خونگرم ، شاد ، صادق و روراست، بی غل و غش و بی شیله پیله هستند. دید مثبتی به زندگی دارند ، از سفر و جهانگردی لذت می برند ، جاه طلب و بلند پروازند و به اصول اخلاقی پایبند هستند . سخت گیری در کار ، دقت بالا، مقرراتی بودن و قابل اعتماد بودن از دیگر ویژگی های متولدین آذر به شمار می رود.

اهل مطالعه هستید؟

بله ، البته بیشتر وقت آزادم را در شبکه های اجتماعی میگذرانم . اما اگر

واحد ESH پتروشیمی لردگان مطابق با استانداردهای جهانی است

۱۵ سال سابقه کار در پتروشیمی اوره و آمونیاک پردیس عسلویه دارم و در کلیه مراحل ساخت و ساز و بهره برداری هر سه فاز آن مجتمع با سمت های آتش نشان، مهندس ایمنی و بازرسی تجهیزات و مسئول ایمنی فاز ۱ حضور فعال داشته ام. شرکت ENI ایتالیا پالایشگاه گاز فاز های ۴ و ۵ پارس جنوبی عسلویه بمدت ۱ سال آتش نشان در مرحله بهره برداری، شرکت هیوندای کره جنوبی پالایشگاه گاز فاز های ۴ و ۵ پارس جنوبی عسلویه بمدت ۲ سال با سمت افسر ایمنی و آتش نشان در مرحله ساخت از دیگر سوابق کاری ام می باشد

واحد HSE همزمان با تاسیس شرکت پتروشیمی در سال ۱۳۸۶ ایجاد شد. و این امکان را به شرکت پتروشیمی لردگان داده تا مطابق با استانداردهای جهانی فعالیت های مرتبط با حوزه HSE را بهبود مستمر بخشد. ساتیار خیری اوروند کارشناسی مهندسی ایمنی و صنعتی محیط کار و متولد ده تیرماه ۱۳۵۹ است متاهل است و دارای سه فرزند پسر
بیش از ۱۸ سال سابقه کار در واحد بهداشت، ایمنی و محیط زیست در صنعت نفت و زیر مجموعه دارد و از از دیماه ۹۷ تا اکنون با سمت رئیس در پتروشیمی لردگان فعالیت دارد



می شود:
بخش اول ایمنی و بخش دوم آتش نشانی که اهداف ایمنی: حفظ و حراست از نیروی انسانی در مقابل حوادث، حفظ تاسیسات در مقابل آتش سوزی، انفجار و نشت مواد سمی، بالا بردن سطح تولید و ... در زمانی که بنا به دلایلی اهداف ایمنی تحقق نیابد اهداف آتش نشانی در نجات جان و مال انسانها در برابر حریق، حوادث

روی ناچاری است هرگز وارد این شغل نشوید.
وظایف ایمنی و آتش نشانی تنها به خاموش کردن آتش ختم می شود یا گسترده تر از آن است؟
وظایف ایمنی و آتش نشانی در فعالیتهای گسترده ای خلاصه می شود که در بخش صنعت و خدمات شهری نیز متمایز از همدیگر می باشند، اگر از جنبه صنعتی به آن نگاه کنیم به دو دسته تقسیم

در یک جمله کارتان را معرفی کنید؟

حوزه کاری مادر چهار بخش بهداشت (Health)، ایمنی و آتش نشانی (Fire & Safety)، محیط زیست (Environment) و پدافند غیر عامل و مدیریت بحران خلاصه می شود

مرز ایمنی و آتش نشانی کجاست؟

سلامت نیروی انسانی به عنوان اصلی ترین سرمایه سازمان در مرحله اول فرایند های کاری در راستای تولید و عملیات بهره برداری موضوعات محیط زیستی برای تحقق توسعه پایدار

چقدر به این شغل علاقه دارید؟

کار در واحد ایمنی و آتش نشانی، یکی از شغل های سخت در دنیا است که در عین حال طرفداران زیادی دارد و چون منجر به حفاظت از جان انسانها و نجات آنها از خطرات می شود، میزان علاقه هر شخصی را دوچندان می نماید و ما نیز از این قاعده مستثنی نیستیم.

چه پیشنهادی به همکاران خود داری؟

اگر سطح دانش و مهارت شما بسیار بالاتر از حد لازم برای این شغل است و انتخاب آن از

دوستانه و تعاملات مثبت شده است.

با همکارانتان چقدر صمیمی هستید؟

با بیشتر همکارانم رابطه صمیمانه و خوبی دارم ولی همیشه سعی کردم در چارچوبی که برای حدود روابط کاری و دوستانه تعریف کردم حرکت کنم و کسانی را در دامنه دوستانم داشته باشم که به لحاظ شخصیت و اخلاق به من نزدیکتر هستند.

با همکاران خارج از محل کار نیز ارتباط و رفت و آمد دارید؟

نه متاسفانه، زندگی متاهلی مجال مصاحبت و هم نشینی با همکاران را نمی دهد، اما اگر فرصتی پیش بیاید از این موضوع استقبال می کنم.

چه پیشنهادهای برای پیشبرد اهداف شرکت دارید؟

تقویت فضای صمیمانه حاکم بر شرکت برای همدلی و همکاری بیشتر بین همکاران، جانشین پروری و بهبود سیستم ارتقاء کارکنان در راستای ایجاد انگیزه در آنان از جمله مواردیست که می تواند به پیشبرد اهداف شرکت کمک کند.

آیا به کار گروهی اعتقاد دارید؟

بله، انجام کار گروهی مستلزم وجود یک فضای کاری مطلوب است که روابط انسانی و همکاری در آن درست تعریف شده باشد. پرواضح است که این روابط میتواند خروجی فرآیندهای کاری و عملکرد کلی شرکت را تحت تاثیر قرار دهد. خوشبختانه این روابط به درستی در شرکت پترول تعریف شده و رعایت اصول کار تیمی به عنوان یک الزام در تمامی امور ارجاعی در نظر گرفته می شود که اثرات آن در دستاوردهای گروه کاملا مشهود است.

اهداف شخصی شما در کار چیست؟

بهترین بودن در حوزه کاری تخصصیم جزو اهدافی است که همیشه دنبال کردم و تمام تلاشم را برای رسیدن به این هدف و در نتیجه آن موفقیت و پیشرفتهای شغلی بیشتر در آینده متمرکز کرده ام.

ایمنی آموزش است، جایگاه آن را توضیح دهید؟

آموزش از الزامات ایمنی محیط کار است، آموزش صحیح سطح آگاهی را بالاتر برده و فرهنگ ایمنی و بهداشت را در بین کارگران باز می کند. طبیعی است که کارگر هر چه قدر نسبت به ایمنی و مسائل مربوط به آن آگاه تر باشد کمتر ارتکاب به اعمال غیر ایمن می کند و همچنین افراد دیگر را نیز از انجام آن منصرف می کند. اگر بخواهیم به جایگاه آن در پتروشیمی لردگان اشاره کنیم، طبق آماري که از سال ۹۶ تاکنون بدست آوردیم حدود ۲۵ هزار نفر

ساعت دوره تخصصی و ۱۳ هزار نفر ساعت دوره ایمنی عمومی می باشد که نتیجه آن ۲۳ میلیون نفر ساعت بدون حادثه بوده و این دان معناست که جایگاه ویژه ای در این پتروشیمی دارد و برای اینکه همیشه بهتر از دیگران باشیم و آموزش یک مسیر مستقیم برای موفقیت در این راه است. که مدیریت تاکید ویژه ای بر آموزش دارد.

توجه به موضوعات بهداشت، ایمنی و محیط زیست یک ارزش است و الزامات HSE در تمام فعالیتها در اولویت کاری ما قرار دارد. «اول ایمنی بعد کار» برای شرکت پتروشیمی لردگان و پیمانکاران اصلی و فرعی فراتر از یک شعار بوده و بیانگر باور ما است. ما افتخار می کنیم که فرهنگ HSE در این شرکت و با همت کلیه پرسنل به حد کمال رسیده تا جایی که ما دارای رکورد ۲۳ میلیون نفر ساعت کار بدون حادثه مرگ می باشیم.

ساعت بطول انجامید.

«بدترین خاطره ای که داشتید؟»

همه حوادث خود یک خاطره بد بجا می گذارد، بدترین خاطره مربوط به دوران اولیه حضور خود در صنعت نفت بود، ۱۵ سال پیش بدن بی جان همکار ایمنی خود از کشور فیلیپین را در کنار واحد پیدا کردم و جا دارد از فداکاری ایشان که جان خود را فدای کارگران که در معرض نشت گاز قرار گرفتند هدیه نمود به نحوی که به نقل از کارگر نجات یافته، ماسک تنفسی فرار خود را به ایشان داد تا او نجات یابد. در بالا اشاره کردیم که علاقه به این شغل شاید اینجا نمایان می شود.

«رعایت مسائل ایمنی در محیط کار چه مزایای دارد؟»

افزایش روحیه، کاهش فشار کار، کاهش حوادث، کاهش صدمات وارده، افزایش سطح رفاه و سلامتی، ارتقاء کیفیت محصول و بهره‌وری، کاهش مخارج درمانی و افزایش کارایی می باشد.

«یکی از مهمترین مسائل

افزایش روحیه، کاهش فشار کار، کاهش حوادث، کاهش صدمات وارده، افزایش سطح رفاه و سلامتی، ارتقاء کیفیت محصول و بهره‌وری، کاهش مخارج درمانی و افزایش کارایی می باشد.

طبیعی و... نقش بسزای دارد.

«اولویت کاری شما چیست؟»

توجه به موضوعات بهداشت، ایمنی و محیط زیست یک ارزش است و الزامات HSE در تمام فعالیتها در اولویت کاری ما قرار دارد. «اول ایمنی بعد کار» برای شرکت پتروشیمی لردگان و پیمانکاران اصلی و فرعی فراتر از یک شعار بوده و بیانگر باور ما است. ما افتخار می کنیم که فرهنگ HSE در این شرکت و با همت کلیه پرسنل به حد کمال رسیده تا جایی که ما دارای رکورد ۲۳ میلیون نفر ساعت کار بدون حادثه مرگ می باشیم.

«از اینکه در اداره HSE مشغول بکار هستید راضی هستید؟»

در این آیه خلاصه می شود: «وَمَنْ أَحْيَاهَا» کسی که یک نفر را نجات بدهد، «فَكَأْتَمَّا أَحْيَا النَّاسِ جَمِيعًا» گویی که همه‌ی مردم را نجات داده است.

«بهترین خاطره ای که داشتید؟»

همه این شغل پر از خاطره می باشد شاید بهترین خاطره که هیچ وقت فراموش نمی کنم بر می گردد به سال ۸۴ وقتی برای انجام مصاحبه به شرکت پتروشیمی پردیس مراجعه نمودم، به محضی که وارد سایت شدم رئیس HSE وقت گفتند که یک تانکر آمونیاک از شیراز آمده و برای تخلیه نیاز است که یک نفر HSE در موقعیت تخلیه آن را تایید و تا پایان مرحله تخلیه در محل حضور داشته باشد و جالب بود برای من که ضمن قبول مسئولیت، مدت ۵



طنز

تصویری که می بینیم وجه مشترک آن اولویت یافتن کار بر ایمنی است. بعضی از افراد، نه تنها از نحو کار خود نمی ترسند، بلکه کاملاً از آن راضی به نظر می رسند. طنز قضیه وقتی بیشتر به چشم می آید که در این تصویر، فردی دارد با کمال بی احتیاطی و نا ایمن بنری با این شعار بر دیوار نصب می کند «اول ایمنی بعد کار»



برگزاری مانور عملیاتی در پتروشیمی لردگان

انجام این دست مانورها و کسب هر چه بیشتر آمادگی در شرایط اضطراری تاکید کرد. طی این عملیات رئیس ساختمان و نصب، رئیس HSE، مسئول ایمنی و آتش نشانی و نیز رئیس روابط عمومی حضور داشتند و از نزدیک بر نحوه انجام مانور نظارت نمودند.

واحدهای عملیاتی آتش نشانی، حراست و بهره برداری و فوریت های پزشکی به اجرای انجام عملیات اطفاء حریق پرداختند. با توجه به بازخورد مناسبی که از نحوه عملیات مانور اطفاء حریق دریافت شد، واحد ایمنی و آتش نشانی در انجام وظایف محوله خود بیش از پیش بر

مانور عملیاتی با هدف بررسی عملکرد تیم آتش نشانی در هنگام حادثه و آتش سوزی در واحد آمونیاک پتروشیمی لردگان با موفقیت انجام شد. مانور مطابق با برنامه زمانبندی جهت بررسی آمادگی، حفظ و ارتقا مهارت های نیرو های آتش نشانی، فوریت های پزشکی و حراست اجرا شد و



با هم برای هم

نیروی انسانی مهم ترین عامل پیروزی و موفقیت در هر زمینه ای است. هر فرد برای انجام فعالیت به دو بال دانش و انگیزه نیاز دارد، موفقیت یک مهارت است که باید آموخته شود. با آرزوی موفقیت برای همکاری که یک قدم به هدفشون نزدیکتر شدن و همچنین کسانی که در حال برداشتن قدم هایی جهت رسیدن به اهداف والای خودشون هستن. موفقیت شما را به تبریک می گوئیم.



اهداف طرح فراگیر استعدادیابی و توانمندسازی سرمایه انسانی

- شناسایی، ارزیابی و ارتقای کارکنان و سرپرستان مستعد، جوان و با انگیزه جهت تصدی مسوولیت های مدیریتی حال و آینده
- اجرای طرح های جانشین پروری مدیران از طریق ارتقا و توانمندسازی نیروهای خلاق درون سازمانی
- ایجاد بانک اطلاعاتی مطمئن و قابل دسترس در سطوح مدیران ارشد و میانی
- افزایش کارایی و اثربخشی در تصمیم سازی های مدیریتی از طریق ارتقای هم زمان دانش، مهارت و بینش مدیران

- نام و نام خانوادگی: محمدرضا راضی
- سمت: سرپرست HSE شرکت گروه سرمایه گذاری ایرانیان
- سابقه کار: ۱۸ سال در پتروشیمی



توانا بود هر که دانا بود ز دانش دل پیر برنا بود
در شرایط ناپایدار و مدام در حال تغییر سازمانها از منظر تکنولوژی و مسائل انسانی، تکیه بر معلومات و روشهای قدیمی جهت ایجاد بهره وری و ارزش افزوده در شرکتها بسیار نامعقول می نماید و میبایست آموزش و مهارت همیشه پویا و اولویت اول سازمانها باشد. به نظر میرسد بهتر است توسعه این برنامه در رده کارشناسان نیز صورت پذیرد تا سرمایه های انسانی به روز و کارآمد تر گردند. ضمناً از مدیر عامل محترم شرکت گروه سرمایه گذاری پتروشیمی ایرانیان، جناب آقای مهندس اشرف زاده بابت موافقت با حضور اینجانب در طرح مذکور تشکر و قدردانی مینمایم

است و این ابتکار و اقدام هوشمندانه باعث تحریک حس رقابت پذیری مثبت نیروی انسانی در کلیه شرکت های زیر مجموعه هلدینگ خلیج فارس خواهد شد.
صادقانه عرض می کنم این اقدام باعث تجدید حیات کاری در من گردیده و بسیار به آینده ای روشن و مترقی امیدوار نموده است.
پس از این دیگر به روشنی دریافته ام که مورد توجه قرار گرفته، پس باید به شایستگی از آن دفاع کنم.

نام و نام خانوادگی: قباد شیرزادی

اقدام اخیر هلدینگ معظم خلیج فارس با ابتکار سازنده، هوشمندانه و به یادماندنی جناب آقای دکتر ربیعی مدیر عامل محترم هلدینگ، هدفی متعالی و روشن فراروی کلیه کارکنان شاغل در مجموعه های تابعه ترسیم نموده، که شایسته هر نوع تقدیر و تشکری است. بدون شک شایسته سالاری حلقه مفقوده در کلیه سازمان های کاری در کشور





■ نام و نام خانوادگی: ظاهر تمری

برگزیده در این مجموعه با انگیزه تاثیر گذاری در ایجاد ساختار سازمانی مطابق با استانداردها و شاخص های شناخته شده در شرکت های تولیدی موفق در دوره های آموزشی شرکت خواهام نمود و امیدوارم در این راه به هدف و باور خود که همان ایجاد ساختار شفاف با انگیزه است برسیم.

ظاهر تمری طرح استعدادیابی نیروی انسانی و پرورش آنها در مجموعه هلدینگ خلیج فارس ایده خوب و با ارزشی است که در جهت رشد و ارتقای این سازمان شروع شده است و البته بنده بعنوان یک عضو



■ نام و نام خانوادگی: مهدی یوسفی نژاد

فارس PGPIC درحال حاضر دانشجوی دکتری مهندسی نفت دانشگاه صنعتی شریف بوده با تکیه بر سوابق تحصیلی لیسانس مهندسی شیمی(صنعتی شریف)فوق لیسانس مهندسی پلیمر(صنعتی شریف) و سوابق مدیریتی،اجرایی و آموزشی در شرکت های نیروگاه اتمی بوشهر،تپنا،دیسالکو،پتروشیمی ایلام،پالایشگاه ایلام،پتروشیمی بندرامام،نیروگاه حرارتی بیستون و دانشگاه پاریس در آزمون استعدادیابی هلدینگ خلیج فارس شرکت نموده و بارتبه ممتاز در مرحله اول پذیرفته شدم. امید است با آغاز مرحله دوم طرح وکسب مهارت های جدید در دوره های آموزش محور بتوانیم آمادگی لازم جهت تحقق استراتژی کلی شرکت PGPIC یعنی توسعه

مروزه رقابت های تجاری بین شرکت ها شکل جدیدتری به خود گرفته و با رشد تکنولوژیهای نوین این رقابت بسیار حساس تر از پیش شده است.طبق تحقیقات دانشگاه Harvard درسال ۲۰۱۹ یکی از مهمترین عوامل موفقیت شرکتهای بزرگی مانند BASF,Dow,Exxonmobil,Dupont... مدیران خلاق و با دانش واجرای سیستم های مدیریتی جدید،راهبردی و نوآورانه است.نتیجه این تحقیقات، نیاز سازمان به تفکرات به روز و نقش استراتژیک تفکرات مدیریتی جدید را در پیشرفت شرکتهای مشخص می کند.بنده بعنوان عضوی از مجموعه هلدینگ خلیج



■ نام و نام خانوادگی: امیر میرزاییان

■ سمت فعلی: سرپرست تعمیرات برق ناحیه بوتلیتی

۱-حضور در دوره های آموزشی طرح مذکور جهت آشنایی با روش های نوین مدیریتی و ارتقاء دانش و مهارت های فنی
۲-برقراری ارتباط موثر با سایر مدیران و کارکنان با تجربه شرکت های زیر مجموعه هلدینگ خلیج فارس جهت تبادل دانش و تجربیات
۳-به کارگیری تجربیات و مهارت های کسب شده در پایان دوره جهت افزایش بهره وری و نیل به اهداف تعیین شده سازمانی مجموعه هلدینگ خلیج فارس

سوابق کاری گذشته: نظارت بر نصب و راه اندازی واحد نیروگاه، سرپرست واحد بهره برداری نیروگاه، نظارت بر طراحی و مهندسی بخش الکتريکال الفین سیزدهم اهداف و انگیزه های اینجانب برای شرکت در طرح استعدادیابی و توانمندسازی منابع انسانی:



■ نام و نام خانوادگی مظفر رضائی زاده سبینی

■ سمت: سرپرست حفاظت فلزات و متالورژی بازرسی فنی پتروشیمی ایلام

شرکت در کلاسهای مدیریت ارشد کسب به دانش مدیریتی خود نیز بیافزایم. خوشبختانه اکنون شرکت پتروشیمی هلدینگ خلیج فارس این فرصت را برای بنده و برخی دیگر (MBA) و کار ازهمکارانم فراهم نموده تا با شرکت در آن و افزایش مهارت، به هدف نهایی که همان توسعه هدفمند صنعت پتروشیمی کشور عزیزمان می باشد دست یابیم.

هدف از شرکت در طرح استعدادیابی:

پس از ۱۳ سال تجربه کار مستمر در صنایع مختلف گاز و پتروشیمی مترصد این بودم تا در کنار تجربه اندوزی، با



■ علی عبدی

دانش، مهارت و بینش مدیریتی ایشان،تشکرو قدردانی نمایم.امیدوارم بنده و سایر همکاران که مرحله اول آزمون را با موفقیت سپری نموده ،بتوانیم در مراحل آتی نیزموفق بوده ونمایندگانی شایسته برای شرکت پتروشیمی ایلام در این رقابت فشرده و هدفمند باشیم.

در ابتدا باید از مجموعه معظم هلدینگ خلیج فارس بابت برگزاری آزمون GMAT و مهم تر از آن نقشه راه تدوین شده جهت آموزش برگزیدگان ،با تمرکز بر ارتقای

را مانند تاریخ انقضا، کد اعتبارسنجی (CVV۲) و رمز دوم) از طریق درگاه های پرداخت یا برنامه های همراه جعلی به سرقت برده) و با برداشت غیر مجاز از این کارت ها، خسارات مالی قابل توجهی را به هموطنانی که رمز دوم کارت خود را فعال کرده اند، تحمیل نمایند. علاوه بر این سارقان از کارت هایی که رمز دوم آنها به سرقت رفته برای انتقال پیاپی وجوه حاصل از فعالیت های غیر قانونی و نامشروع خود بهره جویی کرده که این امر نیز می تواند دارنده کارت را با تبعات حقوقی جدی روبرو کند.

تفاوت های رمز دوم ثابت و رمز دوم پویا چیست؟

با پویاسازی رمزهای دوم کارت های بانکی احتمال این گونه سوء استفاده ها به شدت کاهش می یابد و دارندگان کارت های بانکی می توانند به جای استفاده از یک رمز دوم ثابت (ایستا)، در هر بار خرید اینترنتی یا پرداخت های نیازمند رمز دوم، از رمزهای متفاوتی (پویا) که بانک در اختیارشان قرار می دهد، استفاده نمایند. شایان ذکر است این رمزها طول عمر محدودی (حداکثر ۱ دقیقه) داشته و یکبار مصرف هستند به این معنا که صرفاً برای یک تراکنش قابل استفاده اند.

چه افرادی باید نسبت به فعال سازی رمز دوم پویای کارت های خود اقدام کنند؟

تنها مشتریانی باید نسبت به فعال سازی رمز دوم پویای کارت های خود اقدام کنند که از کارت بانکی خود برای انجام خرید های اینترنتی یا پرداخت های نیازمند رمز دوم استفاده می نمایند. بنابراین مشتریانی که کارت خود را صرفاً برای انجام خریدهای فروشگاه یا استفاده از خدمات خودپردازها به کار می گیرند، نیازی به فعال سازی رمز دوم پویا ندارند.

چگونه می توان نسبت به فعال سازی رمز دوم پویای کارت های

۱ رمز دوم ایستا (غیر یکبار مصرف) از ابتدای خرداد حذف می شود

۲ رمزهایی که در حال حاضر استفاده می شود از پایان اردیبهشت باطل می شود و مشتریان باید برای استفاده از رمز دوم، از رمزهای یکبار مصرف استفاده کنند

۳ مشتریان برای فعال سازی رمز دوم یکبار مصرف باید به خودپرداز شعبه بانک عامل مراجعه و گزینه فعال سازی رمز پویا را انتخاب کنند

۴ مشتریان برای فعال سازی رمز دوم یکبار مصرف باید به خودپرداز شعبه بانک عامل مراجعه و گزینه فعال سازی رمز پویا را انتخاب کنند

۵ حداقل طول رمز پویای جایگزین رمز اول کارت باید چهار رقم باشد و رمز دوم کارت باید هفت رقم باشد

۶ طول عمر رمزهای پویا باید حداکثر ۶۰ ثانیه باشد و پس از این زمان، رمز تولید شده منقضی و غیر قابل استفاده شود

۷ این رمزها در طول عمر خود باید تنها یک بار توسط موسسه اعتباری پذیرفته شوند

چگونه برای کارت های بانکی رمز دوم جدید بگیریم

رمز پویا چیست؟

پریسا آزاد رییس فناوری و اطلاعات



طبق اطلاعیه روابط عمومی بانک مرکزی رمز دوم ایستا کارت های بانکی، از ابتدای دی ماه سال ۱۳۹۸ غیر فعال خواهد شد و انجام تراکنش های بانکی و پرداخت صرفاً با رمز دوم پویا یا رمز یکبار مصرف امکان پذیر خواهد بود.

بانک ها و موسسات اعتباری در راستای ارتقاء سطح امنیت تراکنش های بدون حضور کارت در اینترنت، امکان دریافت رمز دوم پویا یا رمز یکبار مصرف را فراهم کرده اند. پیش از این برای خرید از درگاه های پرداخت اینترنتی از رمز دوم ایستا استفاده می شد که با ابلاغیه جدید بانک مرکزی و شاپرک برای مقابله با فیشینگ و دیگر کلاهبرداری های اینترنتی، بانکها موظف شدند که رمزی تحت عنوان رمز دوم پویا در اختیار مشتریان قرار دهند. این رمز غالباً در یک نرم افزار از سوی بانک ارائه می شود و هر ۳۰ ثانیه تا ۱ دقیقه یک بار (بسته به بانک) این رمز منقضی شده و رمز جدیدی تولید می شود. همچنین برای افرادی هم که گوشی هوشمند ندارند، امکان دریافت رمز یکبار مصرف از طریق پیامک وجود دارد. با استفاده از این رمز، دست کلاهبرداران را در پوست گردو می گذارید.

چنانچه هنوز از رمز دوم (رمز اینترنتی) ثابت برای کارت های بانکی خود استفاده می نمایید، ضروری است به منظور ارتقاء امنیت و محافظت از حساب های بانکی خود در برابر فعالیت های کلاهبردارانه و متقلبانه، هر چه سریعتر نسبت به فعال سازی رمز دوم پویا برای کارت های بانکی خود اقدام فرمایید. در ادامه نکات مهم در خصوص رمزهای دوم پویا برای اطلاع دارندگان محترم کارت های بانکی ارائه شده است:

فعال سازی رمز دوم پویا چگونه از دارندگان کارت های بانکی محافظت می کند؟

ثابت بودن رمز دوم کارت های بانکی و پیشرفت چشم گیر و پیچیدگی روز افزون شگردهای سارقین در فضای مجازی، لو رفتن یا سرقت این رمزها را به راحتی امکان پذیر نموده است. به بیان دیگر سودجویان می توانند با سوء استفاده از غفلت دارندگان کارت های بانکی، اطلاعات این کارت ها



بانکی اقدام نمود؟

پویا سازی رمز دوم کارت های بانکی فقط و فقط توسط بانک های صادر کننده کارت صورت می پذیرد؛ لذا برای اطلاع از روش های مختلف فعال سازی می توانید از طریق مراجعه حضوری به شعب، مراجعه به وب سایت بانک صادر کننده کارت و یا تماس با مرکز امداد مشتریان بانک خود، اقدام نمایید.

آیا فعال سازی رمز دوم پویا برای دارندگان کارت های بانکی هزینه ای به همراه دارد؟

فعال سازی رمز دوم پویا هیچگونه هزینه ای برای مشتریان در بر نداشته و این خدمت توسط بانک ها و مؤسسات اعتباری کشور، هم راستا با تجربیات جهانی و با هدف صیانت از دارایی های مشتریان بانکی در مقابل فعالیت های کلاهبردارانه، فراهم شده است.

پس از فعال سازی، دارندگان کارت به چه روش هایی رمز دوم پویا خود را دریافت خواهند کرد؟

بانک ها و مؤسسات اعتباری متناسب با نیازمندی های مشتریان خود، سازوکارهای متنوعی برای ارائه رمز دوم پویا فراهم نموده اند. دارندگان گوشی های



توجه به حجم بالای کارت های صادر شده در شبکه بانکی، تقاضا می شود پویا سازی رمزهای دوم کارت های بانکی خود را به روزهای پایانی مهلت تعیین شده موکول نکنند و هر چه سریعتر نسبت به فعال سازی آن اقدام نمایند. مراقب وب سایت ها و پیامک های جعلی با عناوین فریبنده ای مانند پویا سازی رایگان رمز دوم باشید.

با عنایت به اینکه کلاهبرداران از هر فرصتی برای سوء استفاده بهره می گیرند لازم است دارندگان کارت ضمن حفظ هوشیاری، مراقب وب سایت ها و پیامک های جعلی با عناوین فریبنده ای مانند پویا سازی رایگان رمز های دوم بوده و تنها از روش های اعلام شده توسط بانک خود، برای فعال سازی و دریافت رمز دوم پویا استفاده نمایید. شایان ذکر است هیچگونه فعال سازی رمز پویا در وب سایت بانک مرکزی انجام نمی شود.

همچنین آگاه باشید که بانک ها و مؤسسات اعتباری به هیچ عنوان برای فعال سازی رمز دوم پویا، اطلاعات حساس کارت های بانکی مانند رمز دوم و کد اعتبار سنجی (CVV2) کارت شما را مطالبه نخواهند کرد. در صورت برخورد با موارد مشکوک، فوراً بانک خود را از این موضوع مطلع نموده و در این خصوص از بانک کمک بگیرید.

بانک ها و مؤسسات اعتباری زیر تا کنون بیانیه ای برای رمز دوم پویا منتشر نکرده اند:

- ❖ بانک کارآفرین
- ❖ بانک مهر اقتصاد
- ❖ بانک مشترک ایان ونزوئلا
- ❖ موسسه اعتباری کاسپین

کننده کارت در اختیار شما قرار می دهد نظیر مراجعه به ATM یا اینترنت بانک، شماره تلفن همراه خود را معرفی و در اختیار داشتن آن را تأیید نمایند. با عنایت به اینکه رمز دوم پویا به شماره تلفن مشتریان پیامک خواهد شد، لذا ارایه رضایت صریح وی به دریافت پیامک حاوی رمز دوم پویا از طریق شماره تلفن همراه ثبت شده نزد بانک، ضروری است.

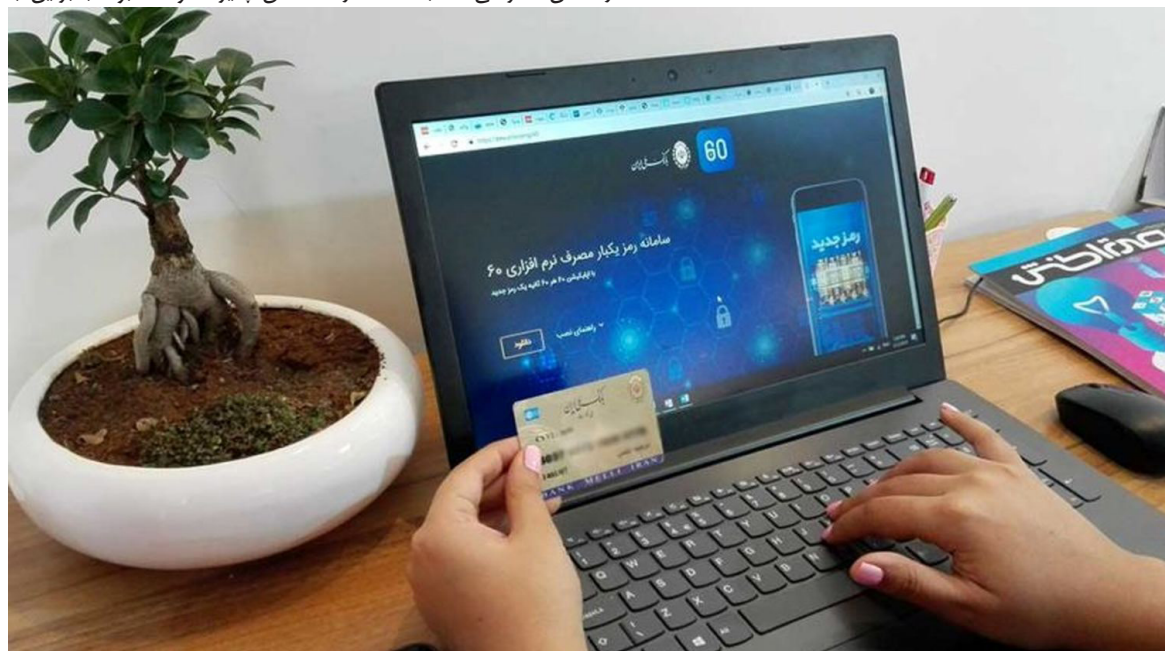
آخرین مهلت استفاده از رمزهای دوم ثابت چه زمانی است؟

از دی ماه سال ۱۳۹۸، رمز های دوم ثابت از کارت های بانکی حذف خواهند شد و از این تاریخ به بعد خرید های اینترنتی و پرداخت های نیازمند رمز دوم، با استفاده از رمز دوم ثابت امکان پذیر نخواهند بود. بنابراین با

هوشمند می توانند از برنامه های تولید رمز بر روی گوشی های تلفن همراه خود استفاده نمایند. توجه داشته باشید که این برنامه توسط بانک صادر کننده کارت ارایه شده و باید از طریق وب سایت رسمی بانک دریافت شوند. همچنین دریافت رمز دوم پویا از طریق پیامک و یا راهکارهای مبتنی بر کدهای دستوری (USSD) از دیگر روش های فراهم شده برای ارایه رمز پویا به مشتریان هستند.

برای دریافت رمز دوم پویا از طریق پیامک چگونه باید اقدام کرد؟

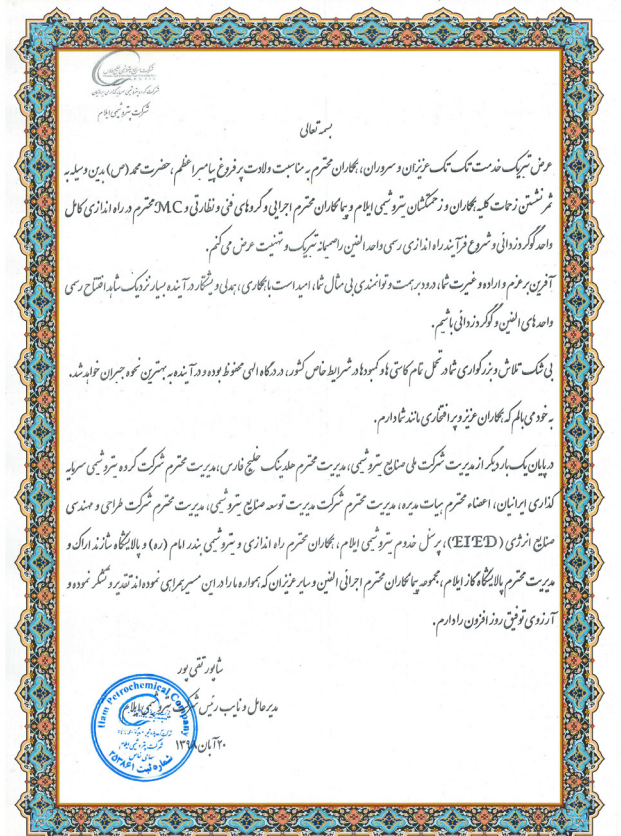
برای دریافت رمز دوم پویا از طریق پیامک لازم است دارندگان کارت های بانکی با مراجعه به شعب بانک صادر کننده کارت یا از روش های تأیید شماره تلفن همراهی که بانک صادر



برگزاری مسابقه اطفاء حریق به مناسبت هفته بسیج در مجتمع پتروشیمی ارومیه



دریافت لوح واحد تولیدی نمونه استان در سال ۹۸ توسط پتروشیمی ارومیه



لوح تقدیر و تشکر مدیر عامل و نایب رئیس شرکت پتروشیمی ایلام برای راه اندازی واحد گاوگردزایی شروع فرایند راه اندازی رسمی واحد الفین



یلدا در سرزمین پنهاور ایران

کوتاه از آیین یکشب بلند

برای خانواده عروس فرستاده می شود. این خوانچه پر از میوه با هدایای مناسب از قبیل قواره پارچه، دستبند یا گردنبند برای عروس است. در این خوانچه باید حداقل هفت رنگ میوه (انار، انگور، پرتقال، سیب، گلابی، هندوانه و...) وجود داشته باشد.

همدانی ها اهالی همدان در شب یلدا فال سوزن می گیرند. درباره این فال در فرهنگنامه ها آمده است: «همه دور تا دور اتاق می نشینند و پیروزی به طور پیاپی شعر می خوانند. دخترچه ای پس از اتمام هر شعر بر یک پارچه نبریده و آب ندیده سوزن می زند و مهمان ها بنا به ترتیبی که نشسته اند، شعرهای پیروز را فال خود می دانند.» از تنقلات معروف همدانی ها در شب یلدا می توان به کشمش و گردو اشاره کرد.

آذربایجانی ها فصل زمستان در آذربایجان غربی به سه دوره تقسیم می شود که ۴۰ روز اول آن چله بزرگ، ۲۰ روز بعد از آن چله کوچک و ۳۰ روز آخر بایرام آبی (ماه عید نوروز) است. به مراسم یلدا در این استان «چیلله گجه سی» می گویند. یکی از قدیمی ترین رسم های منطقه آذربایجان در شب چله، برگزاری جشن خدر نبی و قور تولوش بایرامی (عید نجات) است که ریشه در باورهای ایرانیان باستان دارد. قدیم ترها که زمستان ها سخت تر و سرما و سوز بیشتری داشت و لوازم گرمایشی، وضعیت امروزی را نداشت، بانوان آذربایجانی برای گرما بخشیدن به شب چله در روزهای نخست پاییزی اقدام به تهیه نوعی سوخت سنتی به نام «کوندالا» می کردند که به صورت گداخته در داخل یک سینی و در زیر کرسی قرار می گرفت و گرمای شادی آوری را به اتاق می بخشید. این سوخت سنتی ترکیبی از زغال و خاکستر درخت مو بود که با کمی آب ترکیب می یافت و شکل گلوله ای پیدا می

به شب یلدا؛ جشنی ایرانی که سراسر فرهنگ است و هنر، آداب است و ادب و شعر است و تمدن. یلدا نزد ایرانیان فقط در چند خوراکی خلاصه نمی شود. آیین شب یلدا، حکایت گر روح پاک ایرانیان است. ایرانیانی که در طبیعت و تغییر «لیل» و «نهار» هم سراغ فرهنگ رفتند و دل و جان خود را در فرهنگ غنی ایرانی شست و شو دادند. هر منطقه از سرزمین پنهاور ایران زمین، به سبکی و به طرز، یلدا را گرمای می دارد و شادی می کند و اکنون به برخی آداب، رسوم و خوراکی ها خاص مردمان مناطق و شهرهای مختلف ایران می پردازیم.

کرمانی ها محمود روح الامینی روایت جالبی از یلدای مردم کرمان ذکر می کند: «مردم کرمان تا سحر انتظار می کشند تا از قارون افسانه ای استقبال کنند. قارون در لباس هیزم شکن برای خانواده های فقیر تکه های چوب می آورد. این چوب ها به طلا تبدیل می شوند و برای آن خانواده ثروت و برکت به همراه می آورند.» راستی شما یاد بابتونل نیفتادید؟ خیلی از محققان و مردم شناسان گفته اند که بابتونل اصل و اساس اش ایرانی است.

شیرازی ها مردم شیراز برای یلدا سفره رنگینی مانند سفره نوروز برپا می کنند. مرکبات و هندوانه برای سردمزاج ها و خرما و رنگینک برای گرم مزاج ها موجود است. حافظ خوانی جزء جدانشدنی آیین این شب برای شیرازی ها است.

خراسانی ها خراسانی ها در شب یلدا شاهنامه خوانی دارند. هر چند حافظ خوانی هم مرسوم است، اما در شهرهای کوچک تر خراسان، شاهنامه خوانی رواج بیشتری دارد. از تنقلات اصلی خراسانی ها در شب یلدا می توان به گلابی، زیتون سبز و خربزه اشاره کرد. همچنین خوانچه ای از طرف داماد



و سهراب. حکایت حسین کرد شبستری و خواندن اشعار زیبا و دلنشین شامی کرمانشاهی در گذشته، نقل مجالس شب یلدا در کرمانشاه بوده است. از شیرینی های معروف این شب که مادر بزرگ های کرمانشاهی آنها را می پزند، «نان پنجه ای، کاک و نان برنجی» است.

بلوچ ها مردم استان سیستان و بلوچستان نیز بر اساس یک سنت دیرینه شب یلدا در خانه بزرگ قوم خویش گردهم می آیند و به قصه هایی که پدر بزرگ ها و مادر بزرگ ها برایشان نقل می کنند، گوش می دهند. برگزاری جشن ها و نشست های خانوادگی همراه با گروهی از اعتقادات اسطوره ای، شبی خاطره انگیز را برای خانواده های زاهدانی به خصوص کودکان و نوجوانان فراهم می کند. گفتن قصه، گرفتن فال حافظ، بازی های دسته جمعی نظیر گل یا پوچ و بیان لطیفه و خاطره از سرگرمی های شب یلدا در این منطقه است. شب یلدای زاهدانی ها خوردنی هایی از قبیل آجیل، مشکل گشا، شیرینی محلی نگین دارد.

اردبیلی ها مردم اردبیل رسم دارند که چله بزرگ را قسم دهند تا زمستان را بر آنها زیاد سخت نگیرد. آنها معمولاً گندم برشته (قورقا)، هندوانه، سبزه، مغز گردو، نخودچی و کشمش می خورند. اردبیلی ها تا پاسی از شب را به شعرخوانی و خوردن انواع آتش می گذرانند. تهیه قووت یکی دیگر از رسوم یلدا در اردبیل است. قووت را خانم ها و مادر بزرگ های خانواده درست می کنند. گندم برشته را آسیاب و آن را با آرد نخودچی و شکر مخلوط می کنند و در کنار یکدیگر می خورند.

تبریزی ها عاشق ها خنیاگران تبریز در شب یلدا هستند. عاشق ها خنیاگران محلی هستند که اشعار و موسیقی آنان برگرفته از موسیقی مردمی است. آنها در حین اجرای برنامه داستان می خوانند، فی البداهه شعر می سرایند و ساز می زنند. «قصه هایی که عاشق ها در شب یلدا می گویند، ریشه در افسانه های کهن ایرانی دارد. قصه هایی مثل «کوراوغلو» و قصه های مهر و محبت شبیه «قربانی و پری» از قصه های مشهور عاشق هاست.»

کرد و مورد استفاده در طول زمستان قرار می گرفت. علت نام گذاری آن به کوندالا در واقع شکل گلوله ای آن است و امروز نیز «گنده» همان معنای گرد و شکل گلوله ای را دارد.

لرستانی ها مردم این دیار، ر شب چله «گندم شیر» می خورند. گندمی که در شیره می خیسانند و زردچوبه و نمک را با آن مخلوط می کنند؛ سپس آن را روی ساج برشته می کنند و همراه خلال بادام، گردو، کشمش، سبزه دانه و کنجد مخلوط می کنند و می خورند. در لرستان پسران کوچک و نوجوان شب یلدا پشت بام خانه ها می رفتند و کیسه ای به همراه طنابی از سوراخ دودکش خانه ها به داخل آویزان می کردند و شعری محلی می خوانند با این مضمون که صاحبخانه، خیر به خانه ات ببارد و کدخدای خانه ات نمیرد. گیلانی ها در گیلان «آو کونوس» در شب یلدای گیلانی ها حکایت ها دارد و حتما در این شب مصرف می شود و روش تهیه آن هم به این شرح است «در فصل پاییز از گیل خام (چند روز مانده به ریختن و رسیدن کامل) را در خمره می ریزند، خمره را پر از آب می کنند و کمی نمک هم به آن می افزایند و در خم را می بندند و در جایی خنک می گذارند. از گیل سفت و خام پس از مدتی پخته و آبدار و خوشمزه می شود.»

کردستانی ها برگزاری آیین یلدا در میان کردستانی ها، خانوادگی است و گردهمایی ها به خویشاوندان و دوستان نزدیک محدود می شود. سندنجدی ها چند ماه قبل از شب چله، خربزه های کوچکی را که از روستای سراب قامیش تهیه می شود، در تفاله سرکه می اندازند تا برای این شب کالک تورش (خربزه ترش) را که از اصلی ترین موارد سفره است، داشته باشند. اگر زن منزل، در همسایگی یا در فامیل بداند زن حامله ای وجود دارد، حتما از آن خربزه ترش برایش خواهد برد.

گیلانی ها کرمانشاهی ها: میوه هایی که در کرمانشاه در این شب خورده می شود، به گونه ای نمادی از خورشید است مانند هندوانه سرخ، انار سرخ، سیب سرخ یا لیموی زرد، قصه هایی از عشق جاودانه شیرین و فرهاد، رستم



نصب کنید و با سرعتی معادل چند مگابایت بر ثانیه بصورت کاملا رایگان به ارسال فایل بپردازید! در آخر اینکه بدون هیچ هزینه ای می توانید برای دوستانتان فایل ها را ارسال کنید و از داشتن یک نرم افزار عالی و کم نظیر در زمینه ارسال رایگان فایل های حجیم لذت ببرید!

برخی از امکانات و قابلیت های اپلیکیشن SHAREit اندروید :

- ارسال و دریافت آسان فایل، عکس، ویدئو
- موزیک، برنامه، بازی و غیره
- جست و جوی آسان تمامی دستگاه های موجود در اطراف شما
- ارسال فایل های حجم تا چند گیگابایت با سرعتی بالا و بدون محدودیت
- امکان ارسال گروهی فایل ها برای چندین نفر توسط شما
- امکان انتخاب آواتار اختصاصی برای خود از طریق برنامه
- محیط کاربری بسیار ساده و دوست داشتنی بدون ابهام

شیر ایت یکی از بهترین، پرفرودارترین و نام آشناترین نرم افزارهای انتقال و دریافت فایل با سرعتی باورنکردنی برای دستگاه های اندرویدی است که توسط کمپانی معروف lenovo به صورت کاملا رایگان در گوگل پلی عرضه شده است و تا به این لحظه بیش از پانصد میلیون بار توسط کاربران اندرویدی بر روی گوشیهایشان نصب شده است. با استفاده از این برنامه ی آسان می توانید با سرعت بالا به انتقال برنامه، بازی و فایل هایی تا حجم چند گیگابایت بدون هیچگونه محدودیت بپردازید! روش کار برنامه نیز بدون صورت می باشد که بدون هیچگونه اتصال وایرلس ارتباط شما با گوشی و یا کامپیوتر را برقرار می سازد و می توانید به رد و بدل کردن اطلاعات بپردازید.

بدون شک برای شما نیز پیش آمده است که بخواهید برای دوستانتان فایل حجیمی را ارسال کنید اما با بلوتوث بسیار وقت گیر خواهد بود همین الان با بلوتوث خداحافظی کنید و اپلیکیشن SHAREit را بر روی گوشیهایتان



ساده و شبیه به SHAREit است. اگر در گوشی خود برنامه امنیتی مانند آنتی ویروس یا فایروال دارید حتما موقع اجرای این برنامه شما می بایست آنها را موقتا متوقف کنید. این اپلیکیشن به آموزش خاصی نیاز ندارد و پس از اجرای همزمان در دو دستگاه، ابتدا دو دستگاه را بهم کانکت میکنیم سپس گوشی فرستنده دکمه ارسال برنامه و گوشی گیرنده دکمه دریافت را میزنند و در مرحله بعد آیتم هایی که می خواهید منتقل شوند را مشخص میکنید و در گام بعدی وضعیت پیشرفت انتقال را میتوان مشاهده کرد.

قابلیت های برنامه کلون ایت اندرویدی – CLONEit

- سرعت انتقال ۲۰۰ برابر بیشتر از بلوتوث
- انتقال تنظیمات و داده ها بصورت آفلاین و عدم نگرانی درباره اطلاعات شخصی
- انتقال داده ها به پوشه خود
- عدم نیاز به کابل و کامپیوتر
- محیط بسیار ساده و کاربر پسند
- کلون کل گوشی با چند کلیک
- عدم نیاز به آموزش خاص

CLONEit – کلون ایت اپلیکیشنی قدرتمند که می توانید همه چیز را از گوشی قدیمی به گوشی جدید کلون (همزادسازی) کنید. با این برنامه بدون نیاز به کابل و کامپیوتر و شبکه اینترنتی می توانید تمامی اس ام اس (SMS)، ام ام اس (MMS)، مخاطبان گوشی (CONTACTS)، گزارش تماسها (CALL LOG)، عکس (PHOTO)، ویدئو (VIDEO) و موزیک (MUSIC) های داخل حافظه گوشی و SD کارت را از یک گوشی به گوشی دیگر انتقال دهید. این برنامه شگفت انگیز حتی تمام تنظیمات سیستمی گوشی مثل پسورد وای فای (WIFI) و همه اپلیکیشن ها و بازی های گوشی شما را با حفظ تمام تنظیمات ذخیره شده در مراحل و امتیازهای بازی به گوشی اندرویدی دیگر منتقل می کند. این اپلیکیشن محصول کمپانی قدرتمند SHAREit Technologies می باشد. تصور کنید یک گوشی یا تبلت جدید خریده اید و می خواهید یک همزاد تمام عیار از گوشی یا تبلت خود بسازید. در اینصورت این اپلیکیشن رویای شما را محقق می سازد. همچنین فرض کنید میخواهید داده های یه فلش مموری یا SD کارت را روی گوشی دیگری که امکان اتصال فلش مموری و SD کارت را ندارد منتقل کنید، فقط کافیست رم و فلش مموری را روی یک گوشی که قابلیت اتصال دارد وصل کنید و با این برنامه به گوشی دیگر انتقال دهید. کار کردن با این برنامه خیلی

ویتامین های معجزه آسا برای تقویت سیستم ایمنی بدن

به جنگ انواع عفونت می‌رود، کمبود ویتامین E یکی از مهم‌ترین دلایل بروز عفونت و رشد تومور در بدن است. کمبود این ویتامین، مشکلات گوارشی را در پی خواهد داشت. آسیب دیدن پوست، مشکلات هورمونی، اختلالات چشم، آسیب عصبی و عضلانی از عوارض کمبود این ویتامین است. فندق، بادام، اسفناج، آووکادو، بروکلی، انبه، زیتون، کیوی، گوجه فرنگی، دانه آفتابگردان و کدوخلوبی منبع این ویتامین هستند.

ویتامین D۳

این ویتامین محلول در چربی است و با کاهش التهاب نقش مهمی در تقویت سیستم ایمنی دارد. انواع ماهی، روغن ماهی، تخم مرغ، شیر و قارچ حاوی این ویتامین هستند.

ویتامین A

این ویتامین محلول در چربی و یک آنتی‌اکسیدان بسیار قوی است که برای مبارزه با انفلوانزا و سرماخوردگی و در شرایط حادثه برای بیماری‌های خودایمنی و سرطان توصیه شده است.

کمبود ویتامین A عامل عفونت تنفسی و آسیب به پوست و سیستم گوارشی می‌شود. سیب زمینی، کلم، هویج، فلفل، زردآلو، انبه، تخم مرغ و کره حاوی این ویتامین هستند.

اسید فولیک

اسید فولیک نوعی ویتامین B است و B۹ نیز نامیده می‌شود و کمبود آن یکی از مهم‌ترین علل بروز کم‌خونی به شمار می‌آید. این مکمل نقش مهمی در ساخت سلول‌های بدن، به ویژه سلول‌های قرمز خونی دارد. همچنین وجود این ویتامین برای عملکرد گلبول‌های سفید و تقویت سیستم ایمنی موثر است. اسفناج، لوبیا سبز، نخود فرنگی، جگر، قلمه و سیب زمینی به طور

طبیعی سرشار از اسید فولیک هستند.

ویتامین K

این ویتامین نقش مهمی بر سلامت قلب، استخوان، سیستم گوارش و سیستم ایمنی دارد. سبزیجات برگ سبز مانند اسفناج، کلم کالی و بروکلی و برخی از محصولات لبنی منابع غنی ویتامین K محسوب می‌شوند.

وظیفه محافظت از بدن در برابر انواع میکروب، باکتری، ویروس و عوامل بیماری‌زا به عهده سیستم ایمنی است و به طور کلی سلامت بدن در گرو سیستم ایمنی سالم و قوی است. سیستم ایمنی بدن متشکل از بافت، آنتی‌بادی، سلول‌های سفید، مواد شیمیایی و سیستم لنف است.

ایدز، سرطان، ام اس و آرتریت روماتوئید، مهم‌ترین و شایع‌ترین بیماری‌هایی هستند که به دلیل ضعف سیستم ایمنی به وجود می‌آیند. ورزش منظم، دوری از تنش و استرس و نوشیدن آب کافی نقش مهمی در تقویت سیستم ایمنی دارند و در کنار این عوامل، نقش ویتامین‌ها در بهبود عملکرد این سیستم کمک موثر است.

ویتامین C

ویتامین C یا اسید اسکوربیک یکی از بزرگ‌ترین تقویت‌کننده‌های سیستم ایمنی است. این ویتامین محلول در آب و یک آنتی‌اکسیدان قوی است و به بدن برای مبارزه با انواع ویروس‌ها و عفونت‌ها کمک می‌کند.

برخی از سلول‌های سیستم ایمنی از جمله سلول‌های T و فاگوسیت‌ها قادر به جمع‌آوری ویتامین C هستند. هرچه میزان این ویتامین بیشتر باشد، حرکت تهاجمی به سمت عفونت توسط سیستم ایمنی شدیدتر است. فلفل قرمز و سبز، کیوی، جعفری، آناناس، گل کلم، کلم بروکلی، انبه، پرتقال، توت فرنگی و گریپ فروت سرشار از این ویتامین هستند.

ویتامین B۶

این ویتامین نقش مهمی در سطح انرژی و ایمنی بدن دارد و کمبود آن به خستگی، درد مزمین و کمبود انرژی منجر می‌شود. مصرف روزانه پنجاه تا صد میلی‌گرم از این ویتامین توصیه شده است. مصرف این ویتامین به ویژه برای کودکان و سالمندان ضروری است.

سینه مرغ، دانه آفتابگردان، نخود، لوبیا، پسته، دانه کنجد و گوشت گاو حاوی این ویتامین هستند.

ویتامین E

ویتامین E یا توکوفرول یک آنتی‌اکسیدان بسیار قوی است که با تقویت سیستم ایمنی



دانستنی های پزشکی

۷- انواع ویتامین B۱۲ در نان جو وجود دارد که باعث می‌شود موهایی سر سفید نشوند

۸- چربی دانه گوسفند هر چقدر وارد بدن بشود به همان اندازه بیماری‌ها از بدن خارج می‌شوند

۹- ریسک ابتلا به چاقی در افرادی که شام را معمولاً در رستوران صرف می‌کنند دئو برابر است

۱۰- در حمام هیچگاه مستقیماً زیر دوش آب گرم نفس نکشید زیرا کلر یک قاتل تدریجی است

۱۱- براساس مطالعات کارکردن در سنین ۶۵ سال با افزایش طول عمر در ارتباط است

۱۲- سوپ گندم بهترین خونساز است و برای همه مزاج‌ها مفید است

۱۳- نوشیدن نوشیدنی‌های داغ، ریسک ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد



۱- عسل خودش را به موضع درد می‌کشاند، همانطور که آهن را به سمت آن می‌رود

۲- اگر انواع فلزات و مواد معدنی در بدن کاهش پیدا کند، می‌توان با خوردن روزانه ۱۴ عدد بادام درختی این مشکل را برطرف کرد.

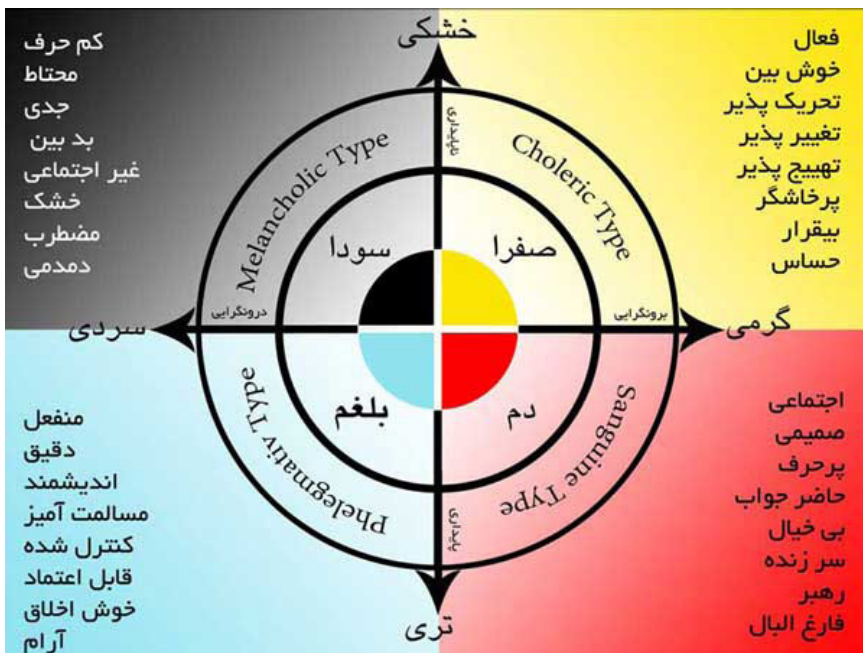
۳- بی‌حسی‌های دندانپزشکی باعث سردی تن می‌شود و موهایی صورت را سفید می‌کند. برای رفع این مشکل اگر همان لحظه نمک روی آن بپاشید سردی را از بین می‌برد.

۴- با به روز کردن اطلاعات علمی و پزشکی می‌توان در مسیر سلامت گام برداشتن و از خود و اعضای خانواده مراقبت کرد

۵- مصرف روزانه یک بطری نوشابه ریسک ابتلا به انواع دیابت نوع ۲ را ۲۲ درصد افزایش می‌دهد.

۶- اصلی‌ترین عامل بروز مشکلات کبدی از جمله کبد چرب، خوردن آب یخ و آب بین غذاست.

انواع مزاج‌های چهارگانه؛ مزاج شما کدام است؟



در این مطلب قصد داریم هر یک از مزاج‌های چهارگانه اصلی را تعریف کرده و خصوصیات هر کدام را با هم مرور کنیم.

انواع مزاج‌های چهارگانه؛ مزاج شما کدام است؟، بر اساس ذخیره خوارزمشاهی، مزاج کیفیت است در طب سنتی که از مخلوط شدن عناصر چهارگانه (آب، آتش، باد، خاک) در بدن پیدا می‌شود. طبق ذخیره خوارزمشاهی از تاثیر این ۴ عنصر، ۹ حالت مختلف پدید می‌آید که آن‌ها را با هم مرور می‌کنیم با این توضیح که ۴ تای ابتدایی مزاج‌های اصلی نامیده می‌شود:

۱. مزاج گرم و خشک (صفاوی)
 ۲. مزاج گرم و تر (دموی)
 ۳. مزاج سرد و خشک (سوداوی)
 ۴. مزاج سرد و تر (بلغمی)
- در مورد برخی افراد در طب سنتی این اصطلاح به کار می‌رود که عناصر چهارگانه در تعادل هستند و اصطلاحاً این افراد مزاج معتدل دارند.
۱. مزاج گرم و معتدل
 ۲. مزاج سرد و معتدل
 ۳. مزاج خشک و معتدل
 ۴. مزاج تر و معتدل

مزاج گرم و خشک (صفاوی)

انسان‌های دارای مزاج گرم و خشک لاغر اندام هستند با استخوان بندی معمولاً درشت و رنگ پوست و سفیدی چشم آن‌ها اندکی به زردی می‌زند. این افراد به شدت گرمایی هستند و در تابستان دچار مشکل می‌شوند، همچنین در بسیاری از مواقع عطش زیاد و خشکی دهان دارند. در مورد خصوصیات رفتاری صفاوی‌ها باید گفت: عموماً بسیار پر انرژی و پر تحرک هستند. باهوش و زیرک و پر حرفند و هم زود عصبانی می‌شوند و هم به سرعت عصبانیتشان فروکش می‌کند.

اگر هنوز نمی‌دانید جزء کدام دسته از مزاج‌های چهارگانه هستید بد نیست بدانید انسان‌هایی با مزاج گرم و خشک، میل زیادی به خوردن ترشیجات (مانند لواشک، تمبر هندی، سرکه و ...) و همچنین خوراکی‌های سردی مانند خیار، کاهو و هندوانه دارند و تمایل به خوردن شیرینی جات در آن‌ها کم است.

مواد غذایی مفید: مصرف شاتوت، انار، زرشک، تمشک، زردآلو، هلو، سیب، گلابی، خیار، کدو، کاهو و اسفناج برای صفاوی مزاج‌ها مفید است.

مواد غذایی مضر: مصرف سیر، پیاز، ادویه‌های تند، گوشت قرمز، موز، خربزه، آناناس، انجیر، غذا‌های سرخ کرده، گردو، پسته، فندق و نارگیل با مزاجشان سازگار نیست.

مزاج گرم و تر (دموی)

انسان‌هایی که مزاج آن‌ها گرم و تر است پوستی سرخ و سفید و بدنی درشت و عضلانی دارند. این افراد نه گرمایی هستند و نه سرمای، ولی تحمل سرما برایشان راحت‌تر است. قدرت حرکات بدنی و قدرت هضم و اشتها‌های خوبی دارند و نسبت به انسان‌های دیگر دسته‌های مزاج‌های چهارگانه عروق دست برجسته تری دارند. بد نیست بدانید افراد دارای مزاج گرم و تر استعداد بالاتری برای ابتلا به فشار خون و بیماری‌های قلبی دارند.

مواد غذایی مفید: خوردن خوراکی‌هایی مانند گوشت گوسفند، خروس و شتر، نمک دریا، نبات سفید، نعنای روغن کنجد، کلم، جوانه گندم، ماش، پسته، بادام، گردو و چای دارچین به سوداوی مزاج‌ها توصیه می‌شود.

مواد غذایی مضر: عموماً سوداوی مزاج‌ها از مصرف مواد غذایی مانند گوشت گوساله، ماهی، عدس، گشنیز، لوبیا، بادمجان و سبزیجاتی مثل خیار، کاهو، گوجه فرنگی و میوه‌هایی مثل موز و کیوی منع می‌شوند.

مزاج سرد و تر (بلغمی)

بلغمی مزاج‌ها بیشتر چاق و پر چربی هستند و پوست سفید و موهای کم پشت دارند. جالب است بدانید این افراد به نسبت دسته‌های دیگر مزاج‌های چهارگانه کمتر تشنه می‌شوند و عموماً دهانشان مرطوب است. انسان‌های با مزاج سرد و تر را از روی ساعات زیاد خواب در طول شبانه روز می‌توان شناخت. همچنین بد نیست بدانید برای این افراد بدترین زمان سال زمستان است.

از نظر رفتار شناسی بلغمی مزاج‌ها کم انرژی و یا حتی می‌توان گفت: اندکی کند هستند. در عوض آن‌ها صبور و آرامند و کمتر از افراد حاضر در دیگر مزاج‌های چهارگانه و به ندرت عصبانی می‌شوند.

نشانه مشخص برای شناخت انسان‌های با مزاج سرد و تر از نظر عادات غذایی، تمایل به خوراکی‌های گرم مانند شیرینی جات و ادویه‌ها و عدم تمایل به مصرف خوراکی‌های سرد مانند ترشیجات است.

مواد غذایی مفید: مصرف خوراکی‌هایی مانند خرما، خشک، انبه، سیب، به، توت، انجیر، انگور، کشمش، هویج، کرفس، زنجبیل، دارچین و زیره برای بلغمی مزاج‌ها مفید است.

مواد غذایی مضر: به افراد دارای مزاج سرد و تر توصیه می‌شود خوراکی‌هایی مانند کاهو، هندوانه، گرمک، کدو خورشیدی، مرکبات و کیوی، هلو، زردآلو، شلیل، قارچ، ذغال اخته، آس، سوپ ماهی و کله پاچه نخورند.

از نظر رفتاری، انسان‌های دموی، شجاع و جسورند و اعتماد به نفس بالایی دارند. اهل ریسکند و نظم و ترتیبشان از صفاوی‌ها کمتر است. میل به رهبری دارند و معمولاً خوشرو، صمیمی و آرام هستند، اما اگر عصبانی شوند ممکن است دست به رفتارهای مخاطره آمیز بزنند.

از نظر ذائقه و میل غذایی باید گفت: افراد دارای مزاج گرم و تر میل به شیرینی و ترشی دارند، اما همه نوع غذایی می‌خورند.

مواد غذایی مفید: مصرف خاکشیر، تخم ریحان، سوپ یا آش جو، نان جو، برگ زردآلو، هلو و انجیر برای دموی مزاج‌ها مفید است.

مواد غذایی مضر: خوردن خوراکی‌هایی مانند آب یخ، نوشابه، تخم مرغ، بادمجان، ترشی، سرکه، سیر و چای برایشان ضرر دارد.

مزاج سرد و خشک (سوداوی)

بیشتر انسان‌هایی که از نظر مزاج شناسی در دسته مزاج سرد و خشک قرار می‌گیرند دارای پوستی سفیدند و به شدت با سرما مشکل دارند. در حقیقت افراد با مزاج سرد و خشک به راحتی در سرما گرم نمی‌شوند. همچنین این افراد میل زیادی (بیشتر از بقیه دسته‌های مزاج‌های چهارگانه) به خوابیدن دارند و در بسیاری از مواقع احساس ضعف می‌کنند و کم انرژی هستند.

این دسته از مزاج‌های چهارگانه از منظر رفتاری با خصوصیات مانند نظم و ترتیب و دور اندیشی زیاد شناخته می‌شوند. سوداوی مزاج‌ها همچنین بسیار دقیق و خونسردند و میل زیادی به تحلیل و ارزیابی از خود نشان می‌دهند. بد نیست بدانید بیشتر انسان‌های دارای مزاج سرد و خشک از نظر روانشناسی جزء دسته درونگرا هستند.

خصوصیات غذایی و ذائقه انسان‌های با مزاج سرد و خشک با میل زیاد به شیرینی جات و غذاهای گرم شناخته می‌شود و خوراکی‌های سرد مانند خیار و کاهو چندان با ذائقه سوداوی مزاج‌ها سازگار نیست.

بهتر است ببینیم

بیا بید سخت کار نکنیم ، کار هوشمندانه بهره وری بیشتر تری خواهد داشت

همکاری با فصل نامه

در راستای اطلاع رسانی هر چه بهتر و بهره مندی از محتوای وزین ، از شما همکاران محترم و علاقمند در شرکت گروه پتروشیمی سرمایه گذاری ایرانیان و شرکت های تابعه دعوت می گردد تا با مشارکت فعال خود ، ما را در گردآوری این فصل نامه یاری فرمایید. شما می توانید در غالب نوآوری ، دست نوشته ، ترجمه ، عکس ، نقاشی ، دانش آموخته های خود و اعضای خانواده ... با فصل نامه همکاری فرمایید.

خواهشمند است در صورت تمایل به همکاری و به منظور برنامه ریزی مناسب، برنامه همکاری خود را به پست الکترونیکی POST.MASTER@IIPGC.COM ارسال فرمایید.

پترول خبرنامه

شماره سوم - پاییز ۱۳۹۸

www.iipgc.com ۲۵

چشم انداز شرکت گروه پتروشیمی سرمایه گذاری ایرانیان

شرکت گروه پتروشیمی سرمایه گذاری ایرانیان

قرار گرفتن در فهرست ۳ شرکت برتر صنعت سرمایه گذاری پتروشیمی کشور تا اقیق ۱۴۰۰

خدمات سرمایه گذاری

خدمات تامین مالی

ایجاد زنجیره ارزش

مدیریت پروژه ها محصولات پتروشیمی

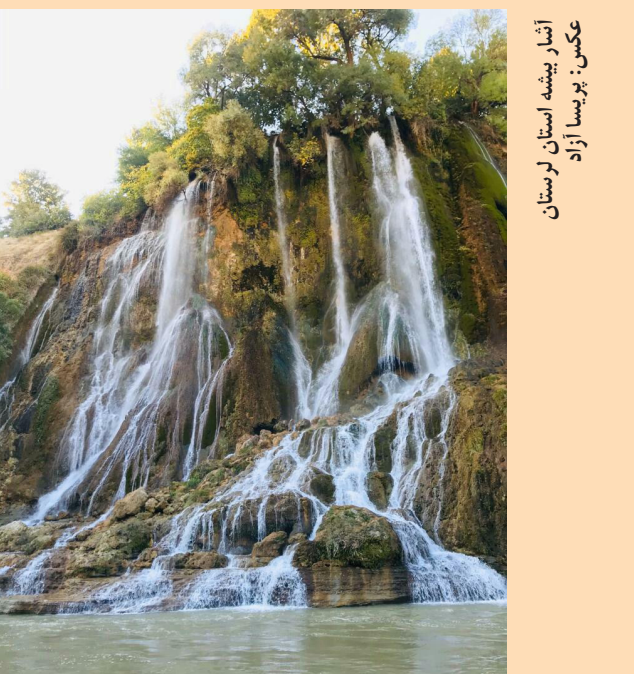
یک تیر و دو نشان

کاهش مصرف سوخت و هزینه ها

- سیستم تهویه هوا را خاموش کنید**
اینکه سیستم تهویه خودرو روشن باشد یا خاموش یا راننده مستثنی کرده اما اگر مصرف بنزین و هزینه آن برایشان اهمیت داشته باشد، به طور حتم به این موارد توجه می کنید. به عنوان مثال هنگام گشتاب در مواقعی که به روشن کردن کولر نیاز ندارید، می توانید به طور میانگین ۱۵ درصد کاهش مصرف سوخت داشته باشید.
- مسیر مستقیم و کمپیج و خمی را انتخاب کنید**
انتخاب هوشمندانه مسیر حرکت هم می تواند به کاهش هزینه ها و مصرف سوخت کمک زیادی کند. این کار در فصل زمستان اهمیت بیشتری دارد. رانندگی در یک مسیر مستقیم اما طولانی بهتر از مسیری کوتاه و پرتریک است.
- روغن خودرو را به موقع و منظم تعویض کنید**
روغن ماشین و فیلتر روغن باید هر ۷ هزار کیلومتر تعویض شوند. از فیلتر هوای ماشین هم نباید غافل شد. برای جلوگیری از هزینه های اضافی این تجهیزات را به موقع و منظم انجام دهید. چراکه انجام ندادن این کارهای به ظاهر ساده در زمان مناسب می تواند به مصرف موتور و هزینه های تعمیرات خودرو منجر شود.
- باد لاستیک ها را چک کنید**
هنگامی که می قصد مسافرت با لاستیک ها به کار کرده بهتر ترسوا کمک می کنید. اما اگر باد لاستیک ها در فصول مختلف از حد مناسب کمتر یا بیشتر باشد، مصرف بنزین ۳ تا ۴ درصد افزایش می دهد. به همین دلیل چک کردن باد لاستیک ها به طور مرتب، مخصوص در روزهای سرد زمستان اهمیت بسیاری دارد.
- سانروف و شیشه ها را در سرعت بالا ببندید**
باز بودن سانروف و پاپین بدون شیشه ها هنگام حرکت باعث برهم خوردن آیرودینامیک خودرو می شود. شرکت های سازنده با همین آیرودینامیک خودروی شما را طراحی کرده اند. اگر در حال حرکت کمترین امکانات را نخواهید داشت، در برد این امکانات کمتر باشد، قدر و وزنی ماشین کمتر می شود و مصرف سوخت نیز پایین می آید. با این چنین بهترین خودرو در سرعت پایین مشکلی ایجاد نمی کند، اما بالا رفتن سرعت و وی مصرف سوخت تأثیر می گذارد پس سعی کنید سانروف و پنجره ها را در سرعت بالای ۵۵ کیلومتر بر ساعت ببندید.
- بار اضافی ماشین را تخلیه کنید**
برخی طبق عادت خودروها را بر وسایل غیر ضروری است. تقریباً هر ۵۰ کیلوگرم وزن اضافی می تواند یک تا ۲ درصد مصرف سوخت را بالا ببرد. توصیه ما این است که بار اضافی و غیر ضروری را از خودرو خارج کنید. هر چقدر ماشین سنگین تر باشد، مصرف سوخت کمتری خواهد داشت. پس بر همین فرست سعی کنید بار غیر ضروری داخل سبیل را خارج کنید تا نتیجه آن را ببینید.
- فاز بارزدگی را رانندگی کنید**
در زمان بارزدگی احتمال افت بار اضافی بالا می رود. همین ممکن است مصرف سوخت نیز زیاد می شود. در روزهای خشک خودرو برای غلبه بر کاهش بار، انرژی زیادی مصرف می کند اما در روزهای بارانی غلبه بر آب باعث سوختن انرژی بیشتری می شود. پس تا جایی که امکان دارد، در روزهای بارانی از خودروی شخصی استفاده نکنید.
- پدال گاز را نرم و آهسته فشار دهید**
مسیری از مردم برای نشان دادن به خودرو، پیشانی را روی پدال گاز فشار می دهند. این در حالی است که پدال گاز نرم و آهسته فشار دادن باعث کمتری مصرف سوخت می شود. همین قدر پدال گاز را نرم می شود، انرژی بیشتری مصرف می کند و همین موضوع افزایش مصرف سوخت را به دنبال دارد.
- از ترمزهای ناگهانی بپرهیزید**
ترمزهای ناگهانی در جاده ها می تواند باعث بالا رفتن مصرف سوخت بوده. البته برخی مواقع ترمزهای ناگهانی اجتناب ناپذیر است. با این حال لغت در رانندگی و رعایت اصول ایمنی را فراموش نکنید. تا جایی که می توانید، ترمزهای ناگهانی نشینید. ترمز کردن های ناگهانی علاوه بر خطرانی که ایجاد می کند، به طور قابل توجهی مصرف سوخت خودرو را بالا می برد.
- باک بنزین را کامل پر نکنید**
سعی کنید باک بنزین را کامل پر نکنید و بخشی بنزین کویک از آن را خالی نگه دارید. این کار نه تنها با کاهش وزن از مخاط دارد بلکه از بخار شدن بنزین جلوگیری می کند. اگر مقدار زیادی بنزین در باک ذخیره شود و در مدت زمان همین مورد استفاده قرار نگیرد، به مرور زمان تبخیر می شود و وقتی دوباره اضافی به باک تسلیح می کنید، به همین دلیل برای مصرف سوخت در هزینه ها، هم در باک را چک کنید و هم بخشی از آن را خالی نگه دارید.



عکس: سمیه دلاری
کلکچال



عکس: پریسا آزاد
آشار نیشه استان لرستان